**Verksamhetsberättelse**

**Svenska Psykiatriska Föreningen 2024**

Den 31/12 2024 hade SPF totalt 1300 medlemmar. Den 31/12 2023 var det totala antalet 1258 medlemmar. Föreningen har under året ökat med 42 medlemmar främst inom gruppen ST-läkare.

Föreningen har tre subsektioner: Konsultationspsykiatriska föreningen, Svenska Sällskapet för Bipolär Sjukdom (SSBS) och Svensk Förening för Äldrepsykiatri (SFÄP). Subsektionerna har egna verksamhetsberättelser.

Innehåll:

1. Styrelsens och valberedningens sammansättning
2. Styrelsens arbete
3. Huvudsakliga arbetsområden

4. Utbildningsutskottet

1. Remisser
2. Samverkan
3. Tidskriften Svensk Psykiatri
4. Kliniska riktlinjer
5. Internationell Samverkan
6. Övrigt
7. **Styrelsens sammansättning**

Ordförande: Maria Larsson

Vice ordförande: Jonas Eberhard

Sekreterare: Tove Mogren

Skattmästare: Denada Aiff

Redaktör för Svensk Psykiatri: Tove Gunnarsson

Vetenskaplig sekreterare: Steinn Steingrimsson

Facklig sekreterare: Matilda Naesström

ST-representant: Daniel Hedqvist

Ledamöter: Tarmo Kariis

 Cave Sinai

Adjungerad ledamot: Karl Lundblad, webbansvarig

 Martin Hultén, ordförande emeritus

Adjungerad till styrelsen: Dan Gothefors, ansvarig kliniska riktlinjer

Valberedning: Lise-Lotte Risö Bergerlind, sammankallande

 Olle Hollertz

 Marie Bendix

 Mikael Sandlund

 Hans-Peter Mofors

 Lars Farde

 Gisela Larmark

1. **Styrelsens arbete**

Styrelsemöten hölls 2024 totalt 10 antal gånger varav 1 konstituerande möte, 4 digitala möten, 3 fysiska dagsmöten och 2 internat. Vid de fysiska mötena fanns möjlighet för styrelsemedlemmar att medverka digitalt. Ett av internaten valde styrelsen att lägga i anknytning till NCP i Riga kopplat till att Sverige 2027 ska vara värdar för detsamma.

1. **Huvudsakliga arbetsområden**

Styrelsen har under verksamhetsåret bland annat arbetat med följande uppgifter:

**Svenska Psykiatrikongressen**

Kongressen genomfördes på Münchenbryggeriet mars 2024. Deltagande var begränsat av att flera regioner förhindrade deltagande vilket SPF under februari 2024 lyfte fram i debattartikel till Dagens Medicin. Totalt var det 777 deltagare. Programmet hade ett brett innehåll och fick positiv återkoppling från deltagare och utställare.

**SPF:s kansli.**

Kansliet består av Anki Tranfors, administratör, och Linda Thuresson, ekonom. IT-systemet *MyClub* hanterar nu medlemsavgifter samt att skicka ut medlemsbrev och annan information till medlemmar. Vidare så används systemet *Trippus* vid anmälningar till kongressen. Denada Aiff är ansvarig för SPF:s kansli.

**Almedalen**

SPF deltog under Almedalsveckan vid ett rundabordssamtal med NSPH, Svenska Psykologförbundet, Sveriges Arbetsterapeuter och Sveriges Fysioterapeuter med programpunkten som led i arbete att stärka samverkan.

**Hemsidan, sociala medier**

Via hemsidan [www.svenskpsykiatri.se](http://www.svenskpsykiatri.se/) och SPF:s Facebook-grupp har SPF regelbundet publicerat nyheter, evenemang, debattinlägg, forskning samt samtliga nya nummer av Svensk Psykiatri. Under året har utbildningsdelen och dess stöddokument uppdaterats i samarbete med Utbildningsutskottet. Karl Lundblad är ansvarig för hemsidan och sociala medier.

**Kunskapstet**

Under 2024 lanserades SPF kunskapstest för första gången under ST-konferensen och SPK, samt senare under hösten under en fortbildningsturné i Umeå, Stockholm och Lund. Kunskapstestet togs fram av en kommitté ledd av Karl Lundblad och Matilda Naesström. Övriga medlemmar var Johan Fernström, Natte Hillerberg, Mikael Landén, Marcus Persson, Mia Ramklint och Johan Sahlsten. Testet består av 100 frågor av typen *single best answer* med en nivå motsvarande *vad en duktig nybliven specialist i vuxenpsykiatri kan förväntas kunna både avseende djup och bredd*. En onlinetjänst upphandlades i form av Bonnier health media för att genomföra testet. Under 2024 hade SPF kunskapstest ca 200 skrivande, och av de skrivande som fick över 75 poäng vid STP eller SPK erhölls ett diplom. Under året togs även frågor för 2025 fram.

**ST-läkare i Psykiatri (STP) och STP-konferensen**

STP:s verksamhetsår 2024 inleddes med den årliga STP-konferensen som denna gång hölls på Yasuragi utanför Stockholm. Konferensen lockade ST-läkare från hela landet med ett brett programupplägg i flera parallella spår. Konferensen föregicks av ett intensivt förberedelsearbete. I samband med årsmötet valdes en ny styrelse. Amy Bruta från Stockholm, som 2023 valdes för ett tvåårigt mandat, har under året fortsatt som ordförande för STP.

Under sommaren åkte fem ledamöter från STP:s styrelse till Riga för att delta på det årliga forumet för European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT). Senare

under året representerade STP föreningen på danska FYP:s årliga konferens i Odense.

Daniel Hedqvist har under året varit ST-representant i SPF:s styrelse och kassör i STP:s styrelse. STP har även en egen verksamhetsberättelse.

1. **Utbildningsutskottet**

Utbildningsutskottet bestod under 2024 av Denada Aiff, Marie Dahlin, Gisela Larmark, Elina Sarasalo, Sarantos Stasinakis, Karin Stolare, Johannes Hammar och Natte Hillerberg. De två sistnämnda är representanter för STP. Till utskottet var även Maria Nilsson Markhed adjungerad som representant för UEMS och SPUR, samt Olle Hollertz adjungerade som representanter för UEMS. Utskottet leddes av ordförande Matilda Naesström.

Utbildningsutskottet hade ett heldags hybridmöte i Stockholm 241217 på SLS, samt sju kortare digitala möten under året. Utbildningsutskottet bevakade frågor rörande specialistutbildning, ST/AT/BT-tjänstgöring och läkarutbildningen.

Utskottet har under 2024 fortsatt bevaka frågor framför allt kopplade till införandet av den legitimerande 6-åriga läkarutbildningen, BT-tjänstgöring och fortbildning för specialister. Under året tog utskottet fram SPF:s mall för en individuell studieplan för fortbildning för specialister. Utskottet var under 2024 även rådgivande till gruppen för SPF:s kunskapstest.

1. **Remisser**

Remisshantering är en viktig del i styrelsearbetet och ger möjlighet att påverka utvecklingen av frågor som rör psykiatri. Under året inkom 23 remissförfrågningar och 2 remisser bedömdes vara relevanta för psykiatrin; reglering av användning av lustgas samt svensk översättning av ICD-11 från Socialstyrelsen, där flera medlemmar via ett webmöte 11 december 2024, med Socialstyrelsen, också bidrog med kunskaper och synpunkter. Remissvaren finns att läsa på hemsidan. SPF:s medlemmar har möjlighet att visa intresse till att svara på remisser och bidra med synpunkter till såväl betänkanden som remisser.

De 2 remisser som bedömdes relevanta för SPF och som besvarades under verksamhetsåret:

1.     En trygg uppväxt utan nikotin, alkohol och lustgas (SOU 2024:23). Socialdepartementet.

2.     Fördjupad medicinsk granskning av ICD-11 (översättning till svensk terminologi). Socialstyrelsen.

1. **Samverkan**

**Svenska Läkaresällskapet (SLS)**

Styrelsen har medverkat på SLS fullmäktigemöte samt flertalet möten och aktiviteter. Ett antal av styrelsens möten hölls i SLS:s lokaler i Stockholm.

**Läkarförbundet (LF)**

SPF medverkade på Läkarförbundets representantskap och fullmäktige. Ett av styrelsens möten hölls i LF:s lokaler i Stockholm.

**Sveriges kommuner och regioner (SKR)**

SPF har samarbetat med SKR bland annat genom Nationell kunskapsstyrning och arbeta för att lyfta behov av kvalitetsregister. Ordföranden för kunskapsstyrningen, Sophia Eberhard och Bjarne Olinder, har varit inbjuden till styrelsemöte och regelbundna möten har skett däremellan.

Olika möten med ansvarig för Nationella Arbetsgruppen (NAG) ADHD har förekommit i samband med arbetet med *SPF:s rapport om utredning och behandling av ADHD hos vuxna*.

Vidare har olika möten förekommit med Nationella Arbetsgruppen (NAG) Schizofreni kopplat till SPF:s målsättning att vård och insatser för patientgruppen.

**Bokförlaget Natur och Kultur** 2024 tilldelades fyra personer Cullbergstipendiet och tillsammans fick de dela på 230 000 kronor i resestipendier.

**Socialstyrelsen**

Styrelsen har samverkat med Socialstyrelsen genom att besvara remisser.

Vidare har olika möten med ansvarig för Nationella Riktlinjer ADHD och Autism förekommit i samband med arbete med *SPF:s rapport om utredning och behandling av ADHD hos vuxna*.

**Övriga professionsföreningar**

SPF har under året medverkat i flera möten med andra professionsföreningar. Bland annat har SPF tillsammans med Fysioterapeuterna, Kuratorsföreningen, Psykiatriska Riksföreningen för psykiatrisjuksköterskor, Svenska Psykologförbundet,

Svenska Föreningen för Barn och Ungdomspsykiatri och Sveriges Arbetsterapeuter arbetat för att utveckla en formell samarbetsform.

**Riksdag och regering**

Utbyte med riksdag och regering har fortsatt under året.

I maj uppvaktade Maria Larsson, Martin Hultén från styrelsen tillsammans med Joar Guterstam, ordförande Svensk Förening för Beroendemedicin och Peter Andiné, ordförande för Rättspsykiatriska Föreningen Socialminister Jakob Forssmed kring vikten av att gå vidare med arbetet med Samsjuklighetsutredningen.

Maria Larsson har även bjudits in till möte med Karin Schulz, Nationell samordnare för suicidprevention på socialdepartementet för att lyfta SPF:s tankar om arbete med suicidprevention.

Vidare har socialutskottets ordförande Christian Carlsson bjudits in till studiebesök på Psykiatri Sydväst av Maria Larsson och deltog då i ett möte med klinikens verksamhetschef Lina Martinsson, processchef Oscar Norbeck, professor Christian Rück, delaktighetssamordnare Sarah Gullbjörk samt Cecilia Svanborg kvalitetsregisterhållare SybeR för att belysa olika behov i svensk psykiatri idag utifrån den kliniska vardagen.

1. **Tidskriften Svensk Psykiatri**

Redaktionen har bestått av:

• Huvudredaktör: Tove Gunnarsson (SPF)

• För SPF: Daniel Frydman och Alessandra Hedlund

• För SFBUP: Björn Wrangsjö och Kerstin Höfler

• För SRPF: Hanna Edberg och Anna Hillerberg (t.o.m. nummer 3)

• Tekniska redaktörer: Stina Djurberg och Carol Schultheis.

Redaktionsmöten har hållits i form av internat i april och november, därutöver ett antal möten via Zoom.

Tidskriften har under året utkommit med fyra nummer, med följande teman:

• Nr 1: Konflikt

• Nr 2: Funktion

• Nr 3: Ångest

• Nr 4: Insikt

1. **Kliniska riktlinjer**

Slutförda riktlinjearbeten under 2024:

* **SPFs kliniska riktlinjer Psykofarmakologi.** Huvudförfattare Michael Andresen och Harald Aiff.
* **Psykologisk behandling. En kortfattad guide som beskriver aktuell kunskap om behandling med Kognitiv Beteendeterapi.** Huvudförfattare är Erik Andersson samt Martin Kraepelien. Granskare är Nils Lindefors.

Pågående riktlinjearbeten under 2024:

* **Bipolärt syndrom** En omarbetning av en tidigare riktlinje pågår med Katrin Skogberg Wirén som huvudförfattare. Arbetet är i sitt slutskede och publicering planeras under 2025.
* **Psykiatrisk diagnostik** Mats Adler har åtagit sig huvudförfattarskapet för dessa riktlinjer. Förhoppningsvis publicering andra halvan av 2025.
* **Äldrepsykiatri** En omarbetning av en tidigare riktlinje inom området pågår. SFÄP med huvudredaktör Mikael Ludvigsson som arbetsledare har åtagit sig att omarbeta och utvidga den tidigare riktlinjen. Förhoppningsvis publicering andra halvan av 2025.
* **ECT** Ett arbete har påbörjats för att omarbeta tidigare riktlinjer. Pia Nordanskog och Axel Nordenskjöld har åtagit sig huvudförfattarskapet. Ingen tid för publicering är formulerad. En utvidgning av innehållet utöver ECT kommer troligen bli aktuellt, i första hand rTMS.
* **Schizofreni och schizofreniliknande tillstånd** Arbete för uppdatering har diskuterats. Tidsplan för publicering är ännu inte klar.
1. **Internationell samverkan**

Under året har SPF arbetat för att stärka sin internationella samverkan. Jonas Eberhard har under året varit internationell sekreterare för SPF.

**Nordic Psychiatric Association (NPA)** NPA är en förening för de psykiatriska föreningarna i Sverige, Danmark, Finland, Island, Norge, Estland, Lettland & Litauen. Maria Larsson och Jonas Eberhard deltog i Nordic Psychiatric Association styrelsemöte i Köpenhamn 26 september. Bland annat togs beslut kopplat till föreningens fortsatta ekonomi och samarbetsformer.

* **Nordic Congress of Psychiatry (NCP)** Styrelsen deltog vid NCP i Riga 4-6 juni. Delvis kopplat till att SPF 2027 ska var värdar för kongressen. SPF anordnade ett seminarium om suicidprevention genom alla åldrar på kongressen där professor Danuta Wasserman, professor Thomas G Schulze och professor Margda Waern deltog. Vidare deltog styrelsemedelmmar i flera övriga programpunkter.
* **The Nordic Psychiatrist**

Har utkommit två gånger under året digitalt. Hans-Peter Mofors är huvudredaktör.

Tidskriften har under året utkommit med två nummer med följande teman

1. Life is an uncertain Project

2. Death in psychiatry

* **Nordic Journal of Psychiatry (NJP)** NJP har under 2024 kommit ut med åtta nummer, och vänder sig till forskande psykiater och andra yrkesverksamma inom området. Under styrelsemötet i september togs beslut om annan finansering för NJP som kommer leda till att SPF:s medlemmar inte utan kostnad har tillgång till prenumeration.

**European Psychiatric Association (EPA)** Maria Larsson deltog i European Psychiatric Association (EPA) kongress 6-9 april i Budapest. Under mötet hölls också ett särskilt möte ordförandena i Nordic Psychiatric Association (NPA) för att stärka samarbetet förutom ordinarie ordförandemöte för EPA:s ordföranden samt General Assembly (GA). Under EPA i Budapest anordnade också SPF ett särskilt möte för SPF medlemmar på plats.

Under året har Karl Lundblad deltagit vid utvecklande av ett europeiskt kunskapstest på basen av kunskap från den svenska utvecklingen av SPF Kunskapstest.

Under året har ett arbete pågått med att bygga upp stärkt samarbete med både EPA och Royal College of Psychiatrists kring gemensamma utmaningar vad gäller forskning, utveckling och undervisningsfrågor.

EPA:s ordförande Geert Dom var inbjuden till avslutningsföreläsning under SPK 2024 tillsammans med WPA:s ordförande Danuta Wasserman med fokus på internationellt samarbete.

**World Psychiatric Association (WPA)** Jonas Eberhard deltog I World Psychiatric Association (WPA) kongressen i Mexico 13 – 17 november.

Jonas Eberhard har under hösten haft möte med WPA:s ordförande Danuta Wasserman samt WPA president elect Thomas G Schulze för att diskutera stärkt samarbete.

WPA:s ordförande Danuta Wasserman var inbjuden till avslutningsföreläsning under SPK 2024 tillsammans med EPA:s ordförande Geert Dom med fokus på internationellt samarbete.

**Maudsley Forum Scandinavia** Jonas Eberhard var ansvarig för Maudsley Forum Scandinavia Helsingborg 10-12 april. Även Steinn Steingrimsson deltog.

**American Psychiatric Association (APA)** Jonas Eberhard representerade SPF under APA I New York 4-8 maj. Även Cave Sinai deltog.

1. **Övrigt**

**SPF:s rapport om diagnostik och behandling av ADHD hos vuxna** Under första halvåret 2024 arbetade SPF med att ta fram en mindre utredning som underlag för SPF:s rapport om diagnostik och behandling av ADHD hos vuxna.

Rapporten byggde på två steg:

* Inhämtande av information via bakgrundsgenomgång, två rundabordssamtal med totalt 20 deltagare och en medlemsenkät
* Analys av inhämtande av information och utvecklande av väg framåt

SPF har efter rapportens färdigställande i slutet av maj 2024 jobbat med de åtta vägarna framåt som kartlagdes vid utredningen.

Rapporten finns publicerade på SPF:s hemsida.

**Öppet brev och svar om Schizofreni och liknande tillstånd** Pia Rydell, Kristina Annerbrink, Ulf Malm och Lennart Lundin skickade under våren in ett öppet brev till SPF med önskan om stärkt arbete för behandling för personer med schizofreni och liknande tillstånd.

SPF:s skrev ett svar med olika planerade åtgärder för patientgruppen.

Både brev och svar finns publicerat i Svensk Psykiatri nummer 3.

**Professorsrådet** Under SPK 2024 grundades ett Professorsråd som adjungerat till SPF:s styrelse. Deltagare får professorer (även adjungerade och emeritus) delta som också är medlemmar i SPF. Den 31/12 2024 hade rådet 31 medlemmar.

**Rafaellapriset** Rafaellapriset delades ut under SPK 2024 till Sarantos Stasinakis,

**Hedersledamot** Till hedersledamot SPF 2024 utsågs professor Lars Farde.

**Styrelsen, mars 2025**

Maria Larsson, ordförande Jonas Eberhard, vice ordförande Tove Mogren, sekreterare Denada Aiff, skattmästare Steinn Steingrimsson, vetenskaplig sekreterare Matilda Naesström, facklig sekreterare Tove Gunnarsson, redaktör Svensk Psykiatri Daniel Hedqvist, ST-representant Tarmo Kariis, ledamot Cave Sinai, ledamot Karl Lundblad, adjungerad ledamot webbansvarig Martin Hultén, adjungerad ledamot ordförande emeritus