



SVENSKA
PSYKIATRISKA
FÖRENINGEN

Verksamhetsberättelse

Svenska Psykiatriska Föreningen 2021

Svenska Psykiatriska Föreningen har 996 medlemmar: 639 specialister, 336 seniorer (över 65 år), och 21 hedersledamöter. Föreningen har tre subsektioner: Svenska Sällskapet För Bipolär sjukdom (SSBS), Konsultationspsykiatri och Svenska Förening För Äldrepsykiatri (SFÄP) vars medlemmar också är medlemmar i SPF.

Innehåll:

1. Styrelsens sammansättning
2. Styrelsens arbete
3. Huvudsakliga arbetsområden
4. Utbildningsutskottet
5. Remisser
6. Samverkan
7. Tidskriften Svensk Psykiatri
8. Kliniska Riktlinjer
9. Internationell samverkan



**SVENSKA
PSYKIATRISKA
FÖRENINGEN**

1. Styrelsens sammansättning

Ordförande:	Martin Hultén
Vice ordförande:	Maria Larsson
Sekreterare:	Linda Martinik
Skattmästare:	Denada Aiff
Redaktör för Svensk Psykiatri:	Tove Gunnarsson
Vetenskaplig sekreterare:	Jonas Eberhard
Facklig sekreterare:	Matilda Naesström
ST-sektionen:	Johanna Hanson
Ledamöter:	Tarmo Kariis Cave Sinai
Adjungerad ledamot:	Karl Axel Lundblad
Valberedning:	Lise-Lotte Risö Bergerlind (sammankallande) Olle Hollertz Marie Bendix Mikael Sandlund Hans-Peter Mofors Lars Farde Ullakarin Nyberg Gisela Larmark
Adjungerade:	Göran Tidbeck Cecilia Svanborg Dan Gothefors



**SVENSKA
PSYKIATRISKA
FÖRENINGEN**

2. Styrelsens arbete

Styrelsen sammanträdde vid 11 tillfällen där sju styrelsemöten var digitala och tre i hybridform där delar av styrelsen medverkade fysiskt och resterande digitalt. Styrelsemöten hölls 210115, 210211, 210309, 210401, 210504, 210602, 211007-08, 211117, 211216-17. Efter årsmötet 210318 hölls ett konstituerande möte.

3. Huvudsakliga arbetsområden

Styrelsen har under verksamhetsåret arbetat med följande huvudsakliga områden:

Svenska Psykiatrikongressen

På grund av pandemin ställdes kongressen in 2021. I stället arrangerades en digital kongressdag den 18 mars 2021. Föreläsningarna hade tema svårbehandlad depression respektive schizofreni. Kongressdagen avslutades med ett digitalt årsmöte. Föreläsningarna spelades in och publicerades på föreningens hemsida.

Fortbildningsaktiviteter

På grund av pandemin kunde inte SPF arrangera fortbildningsarrangemang i vanlig fysisk form. På SPF:s förfrågan anordnade Transkulturellt Centrum ett digitalt seminarium i april och Föreningen för Filosofi och Psykiatri följde upp med ett webinarium i maj 2021. Därtill har subsektionerna anordnat föreläsningar som medlemmarna har kunnat ta del av digitalt.

STP-konferensen

På grund av coronapandemin ställdes STP-konferensen in. I stället gjorde STP en serie podd-avsnitt som finns tillgängliga där "poddar finns".

ST-läkare i Psykiatri

STP:s styrelse sammanträdde regelbundet under 2021, företrädesvis på distans på grund av pandemin. STP har bland annat arbetat med kommande konferens som är planerad till maj 2022 med underrubrik "100 % zoom-fritt". Bland föreläsarna finns Christian Rück och Simon Kyaga.

Hemsidan

Hemsidan uppdaterades löpande med aktuell information och länkar till t.ex. utbildningar och tidskrifter av webmaster Karl Axel Lundblad.

Sociala medier och debatter

Svenska Psykiatriska Föreningen har varit synlig i sociala medier och tryckt press, bland annat Läkartidningen.

Arrangemang av kongressresa

På grund av pandemin och restriktioner genomfördes ingen kongressresa under 2021. SPF planera att starta upp aktiviteten så snart den bedöms möjlig att genomföra utifrån samhällssituationen.



Säker suicidprevention

På uppdrag av styrelsen ansvarar Ullakarin Nyberg för projektet Säker Suicidprevention som genomförs tillsammans med LÖF (Landstingens Ömsesidiga Försäkringsbolag). Styrelsen stöttar och följer arbetet löpande.

4. Utbildningsutskottet

Utbildningsutskottet bestod under 2021 av Elina Sarasalo, Sarantos Stasinakis, Denada Aiff, Gisela Larmark och Sofia Pino Castillo. Den sistnämnda är representant för STP. Utskottet leddes av ordförande Matilda Naesström. Utbildningsutskottet hade två hybridmöten i Stockholm 210920 och 210921 och ett hybridmöte 211206. Därutöver hölls fem kortare digitala möten under året.

Utbildningsutskottet bevakade frågor rörande läkarutbildningen, AT-tjänstgöring, ST-tjänstgöring och utarbetandet av BT-tjänstgöring. Införande av legitimerande 6-årig läkarutbildning, BT-tjänstgöring och ny ST-förordning innebär omfattande förändringar och utskottet arbetade under 2021 fram SPF:s rekommendationer för dessa.

SPUR-samordnare Maria Nilsson Markhed är adjungerad i Utbildningsutskottet och informerade om SPUR-situationen i landet. Det är i nuläget brist på SPUR-inspektörer och svårigheter att täcka det behov som finns i landet. Beslut fattades om att samverka med SPF:s styrelse om hur man ska arbeta framöver för att tillse rekryteringen av SPUR-inspektörer.

Sarantos Stasinakis rapporterade från METIS styrgrupp. Fokus har varit behov och framtagande av specialistkurser för fortutbildning. METIS hade en workshop angående detta 210507 där representanter från utbildningsutskottet deltog.

I UEMS (The European Union of Medical Specialists) representeras Sverige av Maria Nilsson Markhed och Olle Hollertz som är adjungerade i utbildningsutskottet. Den mest diskuterade frågan är behov av europeisk specialistexamen i slutet av ST-utbildningen.

Arbete med att uppdatera hemsidan är en ständigt pågående process som görs i samarbete med webmaster Karl Lundblad.

5. Remisser

Remisshantering är en stor och viktig del i styrelsearbetet. Flera viktiga och övergripande frågor har inkommit under året som bland annat rör tillgänglighet, tvångsvård och upprustning av totalförsvaret. Remissvaren finns att läsa på hemsidan. Totalt inkom 24 remissförfrågningar varav 17 remisser har besvarats under verksamhetsåret:

1. Konsekvensutredning – förslag till ändring i Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om psykiatrisk tvångsvård och rättspsykiatrisk vård.
2. Nationellt vårdprogram för kronisk njursjukdom.
3. Fast omsorgskontakt i hemtjänsten.
4. Översyn av TSFS 2010:125 Transportstyrelsen 12 och 13 kapitlet
5. Snabbremiss Försäkringsmedicinskt beslutsstöd – vägledning om sjukskrivning för covid-19 respektive postcovid.



**SVENSKA
PSYKIATRISKA
FÖRENINGEN**

6. Informationsöverföring inom vård och omsorg.
7. Internremiss Vårdförlopp schizofreni – fortsatt vård och stöd
8. Nationellt vårdprogram - Ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling.
9. En stärkt försörjningsberedskap för hälso- och sjukvården.
10. Hippokratesrevision.
11. God och nära vård –Rätt stöd till psykisk hälsa.
12. Ombuds tillgång till vård- och omsorgsuppgifter och förenklad behörighetskontroll inom vården.
13. Börja med barnen! En sammanhållen god och nära vård för barn och unga.
14. Vägen till tillgänglighet – långsiktig, strategisk och i samverkan.
15. Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om särskilt förordnande att utöva läkaryrket.
16. Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för Schizofreni fortsatt vård och stöd.
17. Utbildningsregioner – regioner med ett särskilt utbildningsuppdrag

6. Samverkan

Svenska Läkaresällskapet (SLS)

SLS har genomfört en stor förändring av sin medlemsstruktur. Vid årsmötet 2021 beslutades att SPF skulle ansöka om att bli medlemsförening. Svenska Läkaresällskapet har bifallit ansökan och SPF kommer formellt att antas som medlemsförening 2023. Styrelsen har även medverkat vid SLS fullmäktigemöte samt har arbetat för att få in ytterligare SPF-medlemmar i nämnden och delegationerna.

Sveriges kommuner och regioner

SPF har samarbete med SKR bland annat genom projektet "Kraftsamling för psykisk hälsa" samt Nationell kunskapsstyrning och kvalitetsregister. Styrelsen har haft återkommande kontakt med Ing-Marie Wieselgren, SKR, som även deltog vid ett styrelsemöte för diskussion och samverkan kring "Uppdrag psykisk hälsa".

Bokförlaget Natur och Kultur

2021 tilldelades två personer Cullbergstipendiet som tillsammans får dela på 85 000 kr i resestipendier.

Socialstyrelsen

Under 2021 har styrelsen främst samverkat med Socialstyrelsen genom att besvara remisser.

7. Tidskriften Svensk Psykiatri



**SVENSKA
PSYKIATRISKA
FÖRENINGEN**

Redaktionen har bestått av:

- Huvudredaktör: Tove Gunnarsson (SPF)
- För SPF: Daniel Frydman och Alessandra Hedlund
- För SFBUP: Björn Wrangsjö och Per Gustafsson
- För SRPF: Hanna Edberg och Anna Hillerberg
- Tekniska redaktörer: Stina Djurberg och Carol Schultheis.

På grund av den rådande pandemin har redaktionsmöten hållits via Zoom med undantag för ett internat i december.

Tidskriften har under året utkommit med fyra nummer, med följande teman:

- Nr 1: Ensam och tillsammans
- Nr 2: Sanning
- Nr 3: Makt
- Nr 4: Tillit

8. Kliniska Riktlinjer

Under året 2021 publicerade inga riktlinjer. Arbetet i flera arbetsgrupper har även under 2021 påverkats negativt av pandemin.

Pågående riktlinjearbeten:

- **Konsultationspsykiatri.** Arbetsgrupp under ledning av Föreningen för Konsultationspsykiatri. Arbetet har slutförts, redaktionellt arbete pågår. Planerad utgivning ca mars 2022 i bokform.
- **Psykotiska syndrom och somatisk differentialdiagnostik.** Arbetsgrupp under ledning av Olle Lidman. Arbetet har drabbats av försening, oklart om tidpunkt för publicering.
- **Psykofarmakologi.** Arbetet pågår under ledning av Michael Andresen. Arbetet drabbat av försening, oklart om tidpunkt för publicering.
- **Utmattningssyndrom.** Arbetsgrupp under ledning av Marie Åsberg är bildad. Arbetet är ett samarbete med specialistföreningarna Svenska Företagsläkarföreningen, Svensk Arbets- och Miljömedicinsk Förening, Svensk förening för allmänmedicin (SFAM) samt Rehabiliteringsmedicin. Oklart om tidpunkt för publicering.

9. Internationell Samverkan

European Psychiatric Association (EPA)

Pandemin har under året gjort att all representation i EPA varit digital. Jonatan Adling bevakar fortsatt EPA-frågor å styrelsens vägnar. Martin Hultén och Jonas Eberhard representerade styrelsen vid EPA:s digitala konferens och årsmöte i april 2021. General assembly ägde rum 210411. Martin Hultén representerade även i Council of NPA:s den 210410. Aktiviteterna rapporterades och protokollfördes vid påföljande styrelsemöten.



**SVENSKA
PSYKIATRISKA
FÖRENINGEN**

Vidare har SPF bidragit till "Ambassadors survey" och aktivt stöttat, deltagit och spridit vidare s.k. "position statements" från EPA.

Nordic Psychiatric Associations (NPA)

2021 års NPA-möten har genomförts helt digitalt på grund av pandemin och NPA-kongressen i Helsingfors hölls även den helt digitalt i juni. Martin Hultén är i rollen som ordförande styrelsens representant i NPA:s styrelsearbete och har deltagit i styrelsemöte 210409, årsmöte 210507 och ånyo reguljärt styrelsemöte 211126. Hans-Peter Mofors var sexårsdelegat t.o.m. årsmötet 210507 då i stället Jonas Eberhard valdes in som 6-årsdelegat och samtidigt enligt rullande schema mellan nationerna tog över uppdraget som treasurer (kassör) för NPA. Jonas Eberhard deltog sedan även vid ordinarie styrelsemöte 211126.

Två nummer av The Nordic Psychiatrist har utkommit där Hans-Peter Mofors är huvudredaktör och i den rollen kommer Hans-Peter att även i fortsättningen delta i NPA:s styrelsearbete som adjungerad. Jonas Eberhard är redaktör på The Nordic Journal of Psychiatry som har kommit ut i 8 nummer.

World Psychiatric Association (WPA)

Styrelsen följer WPA:s arbete löpande. Professor Danuta Wasserman är President Elect i WPA:s styrelse och Ramune Mazaliauskiene från Litauen är representant för de nordiska länderna.

Styrelsen i mars 2022

Alessandra Hedlund, ordförande

Martin Hultén, vice ordförande

Linda Martinik, sekreterare

Denada Aiff, skattemästare

Jonas Eberhard, vetenskaplig sekreterare

Matilda Naesström, facklig sekreterare

Tove Gunnarsson, redaktör för Svensk Psykiatri

Tarmo Kariis, ledamot



**SVENSKA
PSYKIATRISKA
FÖRENINGEN**

Cave Sinai, ledamot

Karl Axel Lundblad, adjungerad ledamot

Johanna Hanson, ST-representant