Verksamhetsberättelse   
Svenska Psykiatriska Föreningen 2021

Svenska Psykiatriska Föreningen har 996 medlemmar: 639 specialister, 336 seniorer (över 65 år) och 21 hedersledamöter. Föreningen har tre subsektioner: Svenska Sällskapet För Bipolär sjukdom (SSBS), Konsultationspsykiatri och Svensk Förening För Äldrepsykiatri (SFÄP) vars medlemmar också är medlemmar i SPF.

**Innehåll**:

1. Styrelsens sammansättning
2. Styrelsens arbete
3. Huvudsakliga arbetsområden
4. Utbildningsutskottet
5. Remisser
6. Samverkan
7. Tidskriften Svensk Psykiatri
8. Kliniska Riktlinjer
9. Internationell samverkan
10. **Styrelsens sammansättning**

**Ordförande:** Martin Hultén

**Vice ordförande:** Maria Larsson

**Sekreterare:**  Linda Martinik

**Skattmästare:** Denada Aiff

**Redaktör för Svensk Psykiatri:** Tove Gunnarsson

**Vetenskaplig sekreterare:** Jonas Eberhard

**Facklig sekreterare:** Matilda Naesström

**ST-sektionen:** Johanna Hanson

**Ledamöter:** Tarmo Kariis

Cave Sinai

**Adjungerad ledamot:** Karl Axel Lundblad

**Valberedning:** Lise-Lotte Risö Bergerlind (sammankallande)

Olle Hollertz

Marie Bendix

Mikael Sandlund

Hans-Peter Mofors

Lars Farde

Ullakarin Nyberg

Gisela Larmark

**Adjungerade till styrelsen:** Göran Tidbeck

Cecilia Svanborg

Dan Gothefors

1. **Styrelsens arbete**

Styrelsen sammanträdde vid 10 tillfällen där sju styrelsemöten var digitala och tre i hybridform där delar av styrelsen medverkade fysiskt och resterande digitalt. Styrelsemöten hölls 210115, 210211, 210309, 210401, 210504, 210602, 210907, 211007-08, 211117, 211216-17. Efter årsmötet 210318 hölls ett konstituerande möte.

1. **Huvudsakliga arbetsområden**

Styrelsen har under verksamhetsåret arbetat med följande huvudsakliga områden:

**Svenska Psykiatrikongressen**

På grund av pandemin ställdes kongressen in 2021. I stället arrangerades en digital kongressdag den 18 mars 2021. Föreläsningarna hade tema svårbehandlad depression respektive schizofreni. Kongressdagen avslutades med ett digitalt årsmöte. Föreläsningarna spelades in och publicerades på föreningens hemsida.

**Fortbildningsaktiviteter**

På grund av pandemin kunde inte SPF arrangera fortbildningsarrangemang i vanlig fysisk form. På SPF:s förfrågan anordnade Transkulturellt Centrum ett digitalt seminarium i april och Föreningen för Filosofi och Psykiatri följde upp med ett webbinarium i maj 2021. Där till erbjöd subsektionerna digitala föreläsningar som medlemmarna har kunde ta del av.

**STP-konferensen**

På grund av coronapandemin ställdes STP-konferensen in. I stället publicerade STP podcasten Psyksnack som finns tillgänglig där "poddar finns".

**ST-läkare i Psykiatri**

STP:s styrelse sammanträdde regelbundet under 2021, företrädelsevis på distans på grund av pandemin. STP har bland annat arbetat med kommande ST-konferens som är planerad till maj 2022 med underrubrik ”100 % zoom-fritt”. Bland föreläsarna finns Christian Rück och Simon Kyaga.

**Hemsidan**

Hemsidan uppdaterades löpande med aktuell information och länkar till exempelvis utbildningar och tidskrifter. Webmaster Karl Axel Lundblad är ansvarig.

**Sociala medier och debatter**  
Svenska psykiatriska föreningen har varit synlig i sociala medier och tryckt press, bland annat Läkartidningen och Dagens Medicin.

**Subsektionerna**

Styrelsen har haft löpande dialog och samverkan med subsektionerna. SSBS bidrog bland annat med ”Bipolar Update” och höstmöte på Medelhavsmuseet. Konsultationspsykiatriska föreningen slutförde riktlinjearbetet som publiceras under 2022. Svensk förening för äldrepsykiatri bjöd in medlemmarna att delta på återkommande lunchföreläsningar och seminarier.

**Säker suicidprevention**

På uppdrag av styrelsen ansvarar Ullakarin Nyberg för projektet Säker Suicidprevention som genomförs tillsammans med LÖF (Landstingens Ömsesidiga Försäkringsbolag). Styrelsen stöttar och följer arbetet löpande.

**Arrangemang av kongressresa**

På grund av pandemin och restriktioner genomfördes ingen kongressresa under 2021. SPF planera att starta upp aktiviteten så snart den bedöms möjligt att genomföra på grund av samhällssituationen.

1. **Utbildningsutskottet**

Utbildningsutskottet bestod under 2021 av Elina Sarasalo, Sarantos Stasinakis, Denada Aiff, Gisela Larmark och Sofia Pino Castillo. Den sistnämnda är representant för STP. Utskottet leddes av ordförande Matilda Naesström. Utbildningsutskottet hade två hybridmöten i Stockholm 210920 och 210921 och ett hybridmöte 211206. Därutöver hölls fem kortare digitala möten under året.

Utbildningsutskottet bevakade frågor rörande läkarutbildningen, AT-tjänstgöring, ST-tjänstgöring och utarbetandet av BT-tjänstgöring. Införande av legitimerande 6-årig läkarutbildning, BT-tjänstgöring och ny ST-förordning innebär omfattande förändringar och utskottet arbetade under 2021 fram SPF:s rekommendationer för dessa.

SPUR-samordnare Maria Nilsson Markhed är adjungerad i utbildningsutskottet och informerade om SPUR-situationen i landet. Det är i nuläget brist på SPUR-inspektörer och svårigheter att täcka det behov som finns i landet. Beslut fattades om att samverka med SPF:s styrelse om hur man ska arbeta framöver för att tillse rekryteringen av SPUR-inspektörer.

Sarantos Stasinakis rapporterade från METIS styrgrupp. Fokus har varit behov och framtagande av specialistkurser för fortutbildning. METIS hade en workshop angående detta 210507 där representanter från utbildningsutskottet deltog.

I UEMS (The European Union of Medical Specialists) representeras Sverige av Maria Nilsson Markhed och Olle Hollertz som är adjungerade i utbildningsutskottet. Den mest diskuterade frågan är behov av europeisk specialistexamen i slutet av ST-utbildningen.

Arbete med att uppdatera hemsidan är en ständigt pågående process och som görs i samarbete med webmaster Karl Lundblad.

1. **Remisser**

Remisshantering är en stor och viktig del i styrelsearbetet. Flera angelägna och övergripande frågor inkom under 2021 som bland annat handlade om tillgänglighet i vården, tvångsvård och upprustning av totalförsvaret. Remissvaren finns att läsa på hemsidan.

Totalt inkom 24 remissförfrågningar varav 17 remisser besvarades under verksamhetsåret:

1. Konsekvensutredning – förslag till ändring i Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om psykiatrisk tvångsvård och rättspsykiatrisk vård.
2. Nationellt vårdprogram för kronisk njursjukdom.
3. Fast omsorgskontakt i hemtjänsten.
4. Översyn av TSFS 2010:125 Transportstyrelsen 12 och 13 kapitlet
5. Snabbremiss Försäkringsmedicinskt beslutsstöd – vägledning om sjukskrivning för covid-19 respektive postcovid.
6. Informationsöverföring inom vård och omsorg.
7. Internremiss Vårdförlopp schizofreni-fortsatt vård och stöd
8. Nationellt vårdprogram - Ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling.
9. En stärkt försörjningsberedskap för hälso- och sjukvården.
10. Hippokratesrevision.
11. God och nära vård - Rätt stöd till psykisk hälsa.
12. Ombuds tillgång till vård- och omsorgsuppgifter och förenklad behörighetskontroll inom vården.
13. Börja med barnen! En sammanhållen god och nära vård för barn och unga.
14. Vägen till tillgänglighet – långsiktig, strategisk och i samverkan.
15. Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om särskilt förordnande att utöva läkaryrket.
16. Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för Schizofreni - fortsatt vård och stöd.
17. Utbildningsregioner – regioner med ett särskilt utbildningsuppdrag
18. **Samverkan**

**Svenska Läkaresällskapet (SLS)**

SLS har genomfört en stor förändring av sin medlemsstruktur. Årsmötet 2021 beslutade att SPF skulle ansöka om att bli medlemsförening. Svenska läkaresällskapet har bifallit ansökan och SPF kommer formellt att antas som medlemsförening 2023. Styrelsen har även medverkat vid SLS fullmäktige samt har arbetat för att få in ytterligare SPF-medlemmar i nämnden och delegationerna.

**Sveriges kommuner och regioner**

SPF har samarbete med SKR, bland annat genom projektet ”Kraftsamling för psykisk hälsa” samt Nationell kunskapsstyrning och kvalitetsregister. Ett exempel är att SPF hjälpte till att ansöka om klassifikationsändring i ICD-10 avseende självdestruktivitet i samarbete med NPO Psykisk Hälsa och NAG Självskadebeteende. Styrelsen har haft återkommande kontakt med Ing-Marie Wieselgren, SKR, som även deltog vid ett styrelsemöte för diskussion och samverkan kring ”Uppdrag psykisk hälsa”.

**Bokförlaget Natur & Kultur**

2021 tilldelades två personer Cullbergstipendiet som tillsammans får dela på 85 000 kr i resestipendier.

**Socialstyrelsen**

Under 2021 har styrelsen samverkat med Socialstyrelsen genom att besvara remisser.

1. **Tidskriften Svensk Psykiatri**

Redaktionen har bestått av:

• Huvudredaktör: Tove Gunnarsson (SPF)

• För SPF: Daniel Frydman och Alessandra Hedlund

• För SFBUP: Björn Wrangsjö och Per Gustafsson

• För SRPF: Hanna Edberg och Anna Hillerberg

• Tekniska redaktörer: Stina Djurberg och Carol Schultheis.

På grund av den rådande pandemin har redaktionsmöten hållits via Zoom med undantag för ett internat i december.

Tidskriften har under året utkommit med fyra nummer, med följande teman:

• Nr 1: Ensam och tillsammans

• Nr 2: Sanning

• Nr 3: Makt

• Nr 4: Tillit

1. **Kliniska Riktlinjer**

Under året 2021 publicerades inga riktlinjer. Arbetet i flera arbetsgrupper påverkades negativt av pandemin. Styrelsen beslutade att kommande riktlinjer publiceras digitalt med möjlighet att beställa pappersexemplar genom ”print on demand”.

Pågående riktlinjearbeten:

**·** **Konsultationspsykiatri.** Arbetsgrupp under ledning av Föreningen för Konsultationspsykiatri. Arbetet har slutförts och redaktionellt arbete pågår. Planerad utgivning ca mars 2022 i bokform.

**· Psykotiska syndrom och somatisk differentialdiagnostik**. Arbetsgrupp under ledning av Olle Lidman. Arbetet har drabbats av försening, oklart om tidpunkt för publicering.

**· Psykofarmakologi.** Arbetet pågår under ledning av Michael Andresen. Arbetet drabbat av försening, oklart om tidpunkt för publicering.

**· Utmattningssyndrom**. Arbetsgrupp under ledning av Marie Åsberg är bildad. Arbetet är ett samarbete med specialistföreningarna Svenska Företagsläkarföreningen, Svensk Arbets- och Miljömedicinsk Förening, Svensk förening för allmänmedicin (SFAM) samt Rehabiliteringsmedicin. Oklart om tidpunkt för publicering.

1. **Internationell Samverkan**

**European Psychiatric Association (EPA)**

Pandemin har under året gjort att all representation i EPA varit digital. Jonatan Adling bevakar fortsatt EPA-frågor å styrelsens vägnar. Martin Hultén och Jonas Eberhard representerade styrelsen vid EPA:s digitala konferens och årsmöte i april 2021. General assembly ägde rum den 210411. Martin Hultén representerade även i Council of NPA:s den 210410. Aktiviteterna rapporterades och protokollfördes vid påföljande styrelsemöten. Vidare har SPF bidragit till ”Ambassadors survey” och aktivt stöttat, deltagit och spridit vidare s.k. ”position statements” från EPA.

**Nordic Psychiatric Associations (NPA)**

2021 års NPA-möten genomfördes helt digitalt på grund av pandemin och NPA-kongressen i Helsingfors hölls även den digitalt i juni. Martin Hultén är i rollen som ordförande styrelsens representant i NPA:s styrelsearbete. Han deltog i styrelsemöte 210409, årsmöte 210507 och reguljärt styrelsemöte 211126. Hans-Peter Mofors var sexårsdelegat t.o.m. årsmötet 210507. Därefter valdes Jonas Eberhard in som 6-årsdelegat och tog samtidigt, enligt rullande schema mellan nationerna, över uppdraget som skattmästare för NPA. Jonas Eberhard deltog sedan även vid ordinarie styrelsemötet 211126.

Två nummer av The Nordic Psychiatrist har utkommit där Hans-Peter Mofors är huvudredaktör. I den rollen kommer han även fortsättningsvis att delta i NPA:s styrelsearbetet som adjungerad. Jonas Eberhard är redaktör på The Nordic Journal of Psychiatry som har kommit ut i 8 nummer.

**World Psychiatric Association (WPA)**

Styrelsen har löpande följt WPA:s arbete. Professor Danuta Wasserman är President Elect i WPA:s styrelse och Ramune Mazaliauskiene från Litauen är representant för de nordiska länderna.

Styrelsen i mars 2022

Martin Hultén, ordförande

Maria Larsson, vice ordförande

Linda Martinik, sekreterare

Denada Aiff, skattemästare

Jonas Eberhard, vetenskaplig sekreterare

Matilda Naesström, facklig sekreterare

Tove Gunnarsson, redaktör för Svensk Psykiatri

Tarmo Kariis, ledamot

Cave Sinai, ledamot

Karl Axel Lundblad, adjungerad ledamot

Johanna Hanson, ST-representant