

2020-06-08

Remissvar: Socialstyrelsens remiss 13055/2019, Svårbehandlat självskadebeteende

Svenska Psykiatriska Föreningen (SPF) tackar för möjligheten att yttra sig över rubricerade remiss.

SPF har tagit del av det aktuella förslaget från sakkunniggrupp angående svårbehandlat självskadebeteende som nationell högspecialiserad vård. Sammantaget anser SPF förslaget välkommet. Det är en möjlighet att ta vara på kompetenta resurser och effektiva insatser enligt nationella och internationella erfarenheter och kunskaper, och förhoppningsvis en kombinerad möjlighet att dels ge de svårast sjuka patienterna bättre vård, men också sprida kunskap och färdigheter ut till ordinarie behandlande kliniker.

Förslaget skulle innebära en förbättring jämförelsevis med tidigare, där svårbehandlade fall placerats på rättspsykiatriska kliniker som till exempel Växjö.

Positiva aspekter i förslaget är att ha höjning av kunskapsnivån samt forskningsmöjligheter som mål. Skulle detta förslag kunna innebära en ändring i vårdkulturen där man väljer att erbjuda psykoterapeutiska insatser inom heldygnsvården? Det är något som idag är föga tillämpat i svensk slutenvårdspsykiatri, men där det finns en lång tradition i t.ex Tyskland.

Förslaget belyser en viktig aspekt är att vården behöver anpassas efter den enskilda patientens behov. Patienter med självskadebeteende är ingen homogen grupp utan det handlar om olika diagnoser, ofta med samsjuklighet och inte sällan komplexa vårdbehov.

Andra viktiga aspekter som tas upp är behovet av multidisciplinärt vårdteam och hög personaltäthet. Man bör eftersträva så korta vårdtider som möjligt och att vården ska sikta på att öka patienternas färdigheter och autonomi och undvika hospitalisering/institutionalisering, vilket den långa vårdtiden riskerar leda till.

En nackdel, som förvisso tas upp med förslaget, är att patienterna med nationell högspecialiserad vård sannolikt placeras långt från sin vanliga sociala miljö, vardag och ordinarie öppenvårdskontakt, vilket kan utgöra en nackdel ur rehabiliterande syfte. Detta understryker vikten av så korta vårdtider som möjligt.

Sammantaget tillstyrker SPF aktuellt förslag.

Svenska Psykiatriska Föreningen

Karl Lundblad

ST-representant SPF styrelse

Med konsultation av: Basil Ali, Överläkare Psykiatri Nordväst