



SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN

## Årsmöte Svenska Psykiatriska Föreningen 2020

**Tid:** torsdag den 12 mars 2020

**Plats:** Svenska Mässan, Stockholm

1. Alessandra Hedlund förklarade mötet öppnat
2. Till ordförande för mötet valdes Lars Farde
3. Till sekreterare för mötet valdes Linda Martinik
4. Till justeringsmän valdes Lise-Lotte Risö Bergerlind och Herman Holm
5. Kallelsen till mötet godkändes
6. Föredragningslistan fastställdes

### 7. Behandling av:

#### 7.1 Styrelsens verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelsen presenterades av SPF:s ordförande Alessandra Hedlund. Hon redogjorde för föreningens huvudsakliga arbetsområden, samverkansarbete och utbildningstillskottets verksamhet. Tove Gunnarsson berättade om arbetet med tidskriften Svensk Psykiatri och föreningens stipendier. Alessandra Hedlund beskrev även föreningens arbete med kliniska riktlinjer i ansvarig Dan Gothefors frånvaro.

#### 7.2 Skattemästarens redogörelse

Skattemästare Christina Ysander redogjorde för det gångna årets kostnader och intäkter. Föreningen gick med drygt 700 000 kronor i vinst. Styrelsen bereder frågan om att bilda aktiebolag avseende Svenska Psykiatrikongressen under kommande verksamhetsår.

#### 7.3 Revisorernas berättelse

Revisorernas rapport redogjordes av Jerker Hansson. Revisorernas berättelse godkändes och läggs till handlingarna. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Revisorernas berättelse bifogas.

### 8. Årsavgift

Årsmötet beslutade om oförändrad årsavgift.

### 9. Behandling av motioner, ärenden eller förslag, vilka förelagts mötet av styrelsen eller väckts av föreningsmedlemmar

#### 9.1 Svensk Förening för Äldrepsykiatri, SFÄP; ansökan om att bli subsektion

SFÄP:s kassör Sarantos Stasinakis presenterade föreningen som har cirka 40 medlemmar. Föreningens stadgar delgavs årsmötesdeltagarna. Årsmötet beslutade att godkänna ansökan och välkomnade SFÄP som subsektion i SPF.

#### 9.2 Ny medlemsstruktur inom SLS

Styrelsens ST-representant Karl Axel Lundblad redogjorde för Svenska Läkaresällskapets förändrade medlemsstruktur. Majoriteten av deltagarna på årsmötet ställde sig positiva till att bli medlemsförening vilket styrelsen beaktar när frågan bereds vidare under 2020.

#### 9.3 Föreningen för Konsultationspsykiatri; ansökan om stadgeändringar

Ordförande Marie Bendix beskrev bakgrunden till ansökan om stadgeändringar. Stadgeändringarna delgavs årsmötesdeltagarna. Årsmötet beslutade att godkänna stadgeändringarna.

## 9.2 Ny medlemsstruktur inom SLS

Styrelsens ST-representant Karl Axel Lundblad redogjorde för Svenska Läkaresällskapets förändrade medlemsstruktur. Majoriteten av deltagarna på årsmötet ställde sig positiva till att bli medlemsförening vilket

**Beslut:** Inget formellt beslut togs vid årsmötet. Styrelsen bereder frågan under 2020.

## 9.3 Föreningen för Konsultationspsykiatri; ansökan om stadgeändringar

Ordförande Marie Bendix beskrev bakgrunden till ansökan om stadgeändringar.

Stadgeändringarna delgavs årsmötesdeltagarna.

**Beslut:** Årsmötet beslutade att godkänna stadgeändringarna.

## 10. Val av revisorer och revisorssuppleanter

**Beslut:** Årsmötet omvalde Jerker Hanson och Olle Hollertz som revisorer samt Harald Aiff och Hanna Edberg som revisorssuppleanter.

## 11. Val av ledamöter

Valberedningen föreslog Denada Aiff som skattemästare (två år), Cave Sinai som ledamot (två år) samt omval av facklig sekreterare Lotta Sandström (två år) och ledamot Tarmo Kariis (två år).

**Beslut:** Årsmötet beslutade att godta valberedningens förslag.

## 12. Val av hedersledamot

**Beslut:** Ullakarin Nyberg och Jörgen Herlofsson valdes till hedersledamöter.

## 13. Val av representanter till Svenska Läkarsällskapets fullmäktigeförsamling och suppleanter för dessa

Styrelsen uppdrogs utse dessa inom ramen för styrelsearbetet.

## 14. Val av valberedning

Michael John och Cecilia Mattisson avböjde omval. Övriga i valberedningen; Olle Hollertz, Herman Holm, Marie Bendix, Lise-Lotte Risö Bergerlind, Hans-Peter Mofors och Mikael Sandlund ställde upp för omval. Lars Farde och Ullakarin Nyberg föreslogs som nya medlemmar i valberedningen.

**Beslut:** Årsmötet beslutade att välja in Ullakarin Nyberg och Lars Farde samt omvalde de ledamöter som ställt sig till förfogande för omval.

## 15. Frågor som ska underställas Svenska Läkarsällskapets fullmäktige

Inga inkomna.

## 16. Övriga frågor

Avtackning av avgående styrelsemedlemmarna Maher Khaldi och Christina Ysander.

## 17. Mötet avslutades



Lars Farde  
Ordförande



Linda Martinik  
Sekreterare



Lise-Lotte Risö Bergerlind  
Justeringsman



Herman Holm  
Justeringsman



**SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN**

## **Verksamhetsberättelse Svenska Psykiatriska Föreningen 2019**

Svenska psykiatriska föreningen har 1 044 medlemmar. Det är 700 specialister och 320 seniorer (över 65 år). Föreningen har 24 hedersledamöter. Föreningen har två subsektioner, Svenska Sällskapet för Bipolär sjukdom och Konsultpsykiatri vars medlemmar också är medlemmar i SPF.

### **Innehåll:**

1. Styrelsens sammansättning
2. Antal styrelsemöten
3. Huvudsakliga arbetsområden
4. Arbetsutskott
5. Remisser
6. Samverkan
7. Tidskriften Svensk Psykiatri
8. Kliniska Riktlinjer
9. Internationell samverkan



**SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN**

## **1. Styrelsens sammansättning**

**Ordförande** Alessandra Hedlund

**Vice ordförande:** Martin Hultén

**Sekreterare:** Linda Martinik

**Skattmästare:** Christina Ysander

**Vetenskaplig sekreterare:** Jonas Eberhard

**Facklig sekreterare:** Lotta Sandström

**Redaktör för Svensk Psykiatri:** Tove Gunnarsson

**Ledamot:** Tarmo Kariis

**Ledamot:** Maher Khaldi

**ST-representant:** Karl Axel Lundblad

### **Adjungerade:**

Dan Gothefors

Michael Ioannou

Cecilia Svanborg

Göran Tidbeck

### **Valberedning:**

Lise-Lotte Risö Bergerlind (sammankallande)

Herman Holm

Olle Hollertz

Marie Bendix

Cecilia Mattisson

Michael John

Mikael Sandlund

Hans-Peter Mofors

### **Revisorer:**

Jerker Hanson

Olle Hollertz

### **Nordic Psychiatric Association:**

Alessandra Hedlund (styrelseresrepresentant)

Hans-Peter Mofors (sexårsdelegat)

### **UEMS, Section and Board of Psychiatry:**

Maria Nilsson Markhed

Olle Hollertz



**SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN**

## **2. Styrelsens arbete**

Styrelsen sammanträdde vid sju tillfällen. Styrelsemöten hölls 190211–12, 190408–09, 100515, 190610, 190910 -11, 191107, 191203 - 04

## **3. Huvudsakliga arbetsområden**

Styrelsen har under verksamhetsåret arbetat med följande huvudsakliga arbetsområden:

### **Svenska Psykiatrikongressen**

Kongressen arrangerades i Stockholm och samlade 834 deltagare. Programmet präglades av stor bredd med både kliniska, vetenskapliga och kulturella inslag. Kongressen är en viktig mötesplats där utbyte av kunskaper och erfarenheter mellan olika verksamheter och yrkeskategorier kan bidra både till helhetssyn, samverkan och rekrytering.

### **Fortbildningsaktiviteter**

SPF arrangerade ett antal avgiftsbefriade utbildningsaktiviteter för sina medlemmar. Under hösten 2019 ansvarade Föreningen för Filosofi och Psykiatri för programmet med temat "Psykiatrins historia – vad kan vi lära oss?" Föredrag hölls i Stockholm, Göteborg och Umeå.

### **STP-konferensen**

Föreningen medverkade aktivt i föreläsningsprogram vid årets nationella ST-konferens i Stockholm där cirka 180 ST-läkare i psykiatri deltog.

### **Vision, mål och handlingsplan 2019 - 2022**

Vision, mål och handlingsplan uppdaterades för perioden 2019 – 2022. Medlemmarna har fått ta del av dokumentet via hemsidan samt kommer att delas ut under Svenska psykiatrikongressen 2020.

### **Arrangemang av kongressresa**

SPF arrangerade en kongressresa till WPA i Lissabon, augusti 2019. 19 personer deltog.

### **Säker suicidprevention**

F.d. SPF-ordförande Ullakarin Nyberg ansvarar för projektet Säker Suicidprevention som genomförs tillsammans med LÖF (Landstingens Ömsesidiga Försäkringsbolag). Styrelsen stöttar och följer arbetet löpande.

### **Hemsidan**

Hemsidan uppdateras löpande med aktuell information och länkar till t.ex. utbildningar och tidskrifter. Styrelseledamoten Karl Axel Lundblad är webmaster.



SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN

## Sociala medier och debatter

Svenska psykiatriska föreningen har varit synlig i sociala medier, främst föreningens Facebooksida, men även genom debattinlägg i t.ex. dagspress.

## 4. Utbildningsutskottet

Utbildningsutskottet består av Karin Grönvall, Elina Sarasalo, Bo Runeson, Sarantos Stasinakis, Denada Aiff, Andrea Johansson Capusan, Gisela Larmar, Elisabeth Karlsson (STP-representant) och Sofia Pino Castillo (STP-representant). Lotta Sandström tillträdde som ordförande efter årsmötet våren 2019. Karin Grönvall slutade under 2019. Det har varit fyra heldagsmöten under året.

Bastjänstgöringen (BT) och grundutbildningen: Gällande grundutbildningarna blir det upp till varje utbildningsort att bestämma vilket utrymme psykiatrin får i den nya kursplanen. Berörda parter samverkan och har aktiv dialog i frågan där Utbildningsutskottet arbetar för att studenterna får adekvat utbildning i psykiatri. Planeringen av BT pågår men det finns risk för att psykiatrin inte blir en obligatorisk del. Fortsatt arbete behövs för att säkerställa att en legitimerad läkare får nödvändiga psykiatriska kunskaper efter fullgjord bastjänstgöring. Utbildningsutskottet bevakar och besvarar väntande remiss avseende nya förordningen BT/ST från Socialstyrelsen som är aviserad till februari 2020.

SPUR: SPUR:s samordnare Maria Nilsson Markhed är adjungerad i Utbildningsutskottet. SPUR-verksamheten är aktiv och fungerar väl, men det behöver utbildas fler SPUR-inspektörer. Årligt "kalibreringsmöte" planeras för att säkerställa kvaliteten. Form för detta har diskuterats och arbetet fortskrider. Rekommendationen är att regionerna genomgår SPUR-inspektion vart femte år. Regioner som ännu inte SPUR-inspekterats är prioriterade och SPUR-inspektioner planeras i flera regioner under 2020.

SPK: Utbildningsutskottet deltog aktivt vid Svenska Psykiatrikongressen 2019.

STP: Utbildningsutskottet deltog vid STP. STP och Utbildningsutskottet bevakar utvecklingen kring psykoterapiutbildningen för ST-läkare.

METIS: Sarantos Stasinakis rapporterade återkommande från METIS styrgrupp om pågående arbete. Under 2019 har fokus varit på specialisternas vidareutbildning. Kursutbudet för ST-läkarna har varit väl tilltaget.

Studierektorsnätverket: Nätverket har träffat två gånger per år. Träffarna har haft god uppslutning och med intresse från landets alla studierektorer.



**SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN**

UEMS (The European Union of Medical Specialists): Maria Nilsson Markhed och Olle Hollertz är adjungerade i Utbildningsutskottet. Olle Hollertz har deltagit och rapporterat från UEMS möten i Köpenhamn våren 2019 och Utrecht hösten 2019.

Hemsidan: Webbmaster Karl Lundblad har uppdaterat hemsidan med aktuell utbildningsinformation och länkar.

## **5. Remisser**

Följande remisser besvarades under verksamhetsåret:

1. Utökad möjlighet för Säkerhetspolisen att inhämta information i verksamheten för personskydd
2. SOU 2019:42 Digifysiskt vårdval
3. Begreppet flerfunktionsnedsättning, Gem 2019/0223
4. BÄTTRE BLANKETT” – remissversioner av formulär för: God man, Förvaltare, LPT, LRV (KAM)
5. Utredning Komplementär och Alternativ Medicin och Vård (KAM)
6. Effektivt resursutnyttjande vid transporter av Frihetsberövade
7. PM Förslag om dataskyddsbestämmelser som komplettering till prop. Ny ordning för att främja god sed och hantera oredlighet i forskning

## **6. Samverkan**

### **Sveriges kommuner och regioner**

Samarbete med SKR bl.a. genom projektet ”Kraftsamling för psykisk ohälsa” samt Nationell kunskapsstyrning och kvalitetsregister.

### **Bokförlaget Natur och Kultur**

Cullbergstipendiet tilldelades fem personer som tillkännagavs av Johan Cullberg i samband med Svenska Psykiatrikongressen.

### **Nationella lärmöten**

En representant från styrelsen har medverkat vid nationella lärmöten i psykiatri.

### **Socialstyrelsen**

Styrelsen har haft dialog med representanter från Socialstyrelsen kring gemensamma frågor. Gemensamt möte planeras till våren 2020.

### **Brukarföreningar**

Samverkan med Schizofreniförbundet och Nationell samling för psykisk hälsa (NSPH).



SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN

## 7. Tidskriften Svensk Psykiatri

Tidskriften för Svensk Psykiatri

Redaktionen har bestått av:

- Huvudredaktör: Tove Gunnarsson (SPF)
- För SPF: Daniel Frydman
- För SFBUP: Björn Wrangsjö och Per Gustafsson
- För SRPF: Hanna Edberg
- Tekniska redaktörer: Stina Djurberg och Carol Schultheis

Tidskriften har under året utkommit med fyra nummer, med följande teman:

- Nr 1: Minnen
- Nr 2: Den fria viljan
- Nr 3: Förförelse
- Nr 4: Uppkopplad

## 8. Kliniska Riktlinjer

Publicerade riktlinjer:

- Intellektuell funktionsnedsättning i psykiatri. Arbetsgrupp under ledning av Lena Nylander, publicerat januari 2019.

Pågående riktlinjearbeten:

- Konsultationspsykiatri. Arbetsgrupp under ledning av Föreningen för Konsultationspsykiatri. Arbetet påbörjat, men en fördröjning har inträtt och i nuläget oklart betr. tidpunkt för publicering.
- Psykotiska syndrom och somatisk differentialdiagnostik. Arbetsgrupp under ledning av Olle Lidman. Arbetet påbörjat under 2016, oklart om beräknad tidpunkt för publicering.
- Psykofarmakologi. Arbetet påbörjat under ledning av Michael Andresen, oklart om tidpunkt för publicering.
- Utmattningssyndrom. Arbetsgrupp under ledning av Marie Åsberg är bildad. Arbetet är ett samarbete med specialistföreningarna Svenska Företagsläkarföreningen, Svensk Arbets- och Miljömedicinsk Förening, Svensk förening för allmänmedicin (SFAM) samt Rehabiliteringsmedicin. Oklart om tidpunkt för publicering.

Oavslutat riktlinjearbete;

- Ångestsjukdomar. Arbetet drabbats av sådana förseningar att beslut tagits under året att lägga ner arbetsgruppen.





SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN

## 9. Internationell Samverkan

### European Psychiatric Association (EPA)

Vid EPA:s möte i Warszawa 2019 deltog Jonatan Adling som SPF:s representant.

### Nordic Psychiatric Associations (NPA)

I maj medverkade ordföranden i ett styrelsemöte tillsammans med övriga nordiska och baltiska länder. Hans-Peter Mofors är sexårsdelegat t.o.m. 2021. Alessandra Hedlund är styrelsens representant i NPA:s styrelsearbete. Två nummer av The Nordic Psychiatrist har utkommit där Hans-Peter Mofors är huvudredaktör. Jonas Eberhard är redaktör på The Nordic Journal of Psychiatry som har kommit ut i åtta nummer.

### World Psychiatric Association (WPA)

En delegation från styrelsen deltog på kongressen som genomfördes i Lissabon i augusti.

### Styrelsen i mars 2020<sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>

Alessandra Hedlund, ordförande

Martin Hultén, vice ordförande

Linda Martinik, sekreterare

Christina Ysander, skattemästare

Jonas Eberhard, vetenskaplig sekreterare

Lotta Sandström, facklig sekreterare

Tove Gunnarsson, redaktör för Svensk Psykiatri

Tarmo Kariis, ledamot

Maher Khaldi, ledamot

Karl Axel Lundblad, ST-representant



SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN

## Revisionsrapport, SPF 2019

Svensk Psykiatrisk Förening (SPFs) verksamhet, inklusive ekonomin, har granskats 2020-02-28 av undertecknade förtroendevalda revisorer. Vi hade den dagen även kontakt med kassören och kansliet.

Räkenskaperna är förda i god ordning i överensstämmelse med god bokföringsred. Utgifter och intäkter är väl verifierade. Det har inte varit några större problem med bokföringen under året.

Föreningens verksamhet under 2019 genererar liksom 2018 ett överskott, nu på cirka 0,7 mkr. Inkomst av medlemsavgifter och antalet medlemmar är väsentligen oförändrat. Det kan noteras i detta sammanhang att SPF har få medlemmar i Norrland.

Tidskriften Svensk Psykiatri ger alltså ett underskott på ca 0,2 mkr. Detta kan motiveras av mervärde för medlemmar.

SPK har 2019 givit ett överskott på ca 1,8 mkr - större än 2018 genom ökade intäkter och fortsatt satsning på SPK. Ett observandum är att en betydande del av föreningens verksamhet nu klassas som näringsverksamhet och således är skattepliktig. En ideell verksamhet skall enligt schablonregel visa ett nollresultat över en femårsperiod, vilket inte är fallet gällande SPF. Det som främst fångat Skatteverkets uppmärksamhet är annonsintäkter från tidningen och överskott från kongressen. Det totala överskottet beräknat på den del som klassas som näringsverksamhet är av Skatteverket beräknat till 1 271 269:-. Detta balanseras av ett tidigare outnyttjat underskott på 4 354 597:-. Denna förändrade situation måste i framtiden beaktas av styrelsen.

Vi noterar med tillfredsställelse satsningen "SPF fortbildar" på flera platser i landet. Tyvärr blev antalet anmälda deltagare begränsat, vilket bör analyseras. Ett seminarium i Umeå ställdes in då endast en kollega anmält sig. Kan annonseringen förbättras? Val av ämnen?

Styrelsens arrangerade kongressresor bidrar till SPFs internationella kontakter. Denna skulle kunna stödjas av en framtagna långsiktig strategi med målsättning ökade kontakter och utbyte. Kostnad för medlemskap i WPA och i UEMS finns ej noterad – bör utredas för att säkerställa att vi är med.

Kostnad för Nordic Journal of Psychiatry, NJP uppgår till 97 580:-. Detta kan motiveras med medlemmars behov av att följa aktuell vetenskap och att SPF bör stödja vetenskaplig publicering. Emellertid har tillgängligheten till NJP inte fungerat – vilket vi även påpekade 2019. Länk saknas på SPFs hemsida och om man Googlar fram NJP saknar man lösen för att läsa hela artiklar. Vi föreslår att man satsar på medlemmars tillgång till internationell litteratur som numer ofta är gratis, i varje fall för abstracts. Detta gäller t ex Lancet

(Psychiatry), British J Psychiatry och World Psychiatry. Många tidskrifter har även gratis mail med länkar till artiklar. Medlemsnyttan skulle med enkla medel kunna höjas till rimlig nivå.

Två nr av självbärande The Nordic Psychiatrist finns tillgängliga per länk på SPF:s hemsida.

Ca 1,8 mkr av SPF:s kapital finns i en fond med vissa kritiserbara placeringar och med en tämligen hög årlig kostnad, 1,25 %. Vi föreslår en omplacering.

Sammanfattningsvis har föreningen under 2019 haft en mycket bra verksamhet. Föreningens ekonomi är stark och har utvecklats positivt 2019. Det är viktigt att ekonomin är fortsatt god för att säkerställa att SPF även i fortsättningen kan behålla och utöka sin ambitionsnivå.

Med stöd av ovanstående tillstyrker vi  
att resultaträkningen och balansräkningen fastställs,  
att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag samt  
att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Oskarshamn och Stockholm 2020-02-29

Olle Hollertz

Jerker Hanson

## **9.2 Ny medlemsstruktur inom SLS**

Styrelsens ST-representant Karl Axel Lundblad redogjorde för Svenska Läkaresällskapets förändrade medlemsstruktur. Majoriteten av deltagarna på årsmötet ställde sig positiva till att bli medlemsförening vilket

**Beslut:** Inget formellt beslut togs vid årsmötet. Styrelsen bereder frågan under 2020.

## **9.3 Föreningen för Konsultationspsykiatri; ansökan om stadgeändringar**

Ordförande Marie Bendix beskrev bakgrunden till ansökan om stadgeändringar.

Stadgeändringarna delgavs årsmötesdeltagarna.

**Beslut:** Årsmötet beslutade att godkänna stadgeändringarna.

## **10. Val av revisorer och revisorssuppleanter**

**Beslut:** Årsmötet omvalde Jerker Hanson och Olle Hollertz som revisorer samt Harald Aiff och Hanna Edberg som revisorssuppleanter.

## **11. Val av ledamöter**

Valberedningen föreslog Denada Aiff som skattemästare (två år), Cave Sinai som ledamot (två år) samt omval av facklig sekreterare Lotta Sandström (två år) och ledamot Tarmo Kariis (två år).

**Beslut:** Årsmötet beslutade att godta valberedningens förslag.

## **12. Val av hedersledamot**

**Beslut:** Ullakarin Nyberg och Jörgen Herlofsson valdes till hedersledamöter.

## **13. Val av representanter till Svenska Läkaresällskapets fullmäktigeförsamling och suppleanter för dessa**

Styrelsen uppdrogs utse dessa inom ramen för styrelsearbetet.

## **14. Val av valberedning**

Michael John och Cecilia Mattisson avböjde omval. Övriga i valberedningen; Olle Hollertz, Herman Holm, Marie Bendix, Lise-Lotte Risö Bergerlind, Hans-Peter Mofors och Mikael Sandlund ställde upp för omval. Lars Farde och Ullakarin Nyberg föreslogs som nya medlemmar i valberedningen.

**Beslut:** Årsmötet beslutade att välja in Ullakarin Nyberg och Lars Farde samt omvalde de ledamöter som ställt sig till förfogande för omval.

## **15. Frågor som ska underställas Svenska Läkaresällskapets fullmäktige**

Inga inkomna.

## **16. Övriga frågor**

Avtackning av avgående styrelsemedlemmarna Maher Khaldi och Christina Ysander.

## **17. Mötet avslutades**

Lars Farde  
Ordförande

Linda Martinik  
Sekreterare

Lise-Lotte Risö Bergerlind  
Justeringsman

Herman Holm  
Justeringsman