



## **Verksamhetsberättelse för Svenska Psykiatriska Föreningen 2018**

Svenska Psykiatriska Föreningen har 1052 medlemmar, varav 701 specialister och 328 seniorer (över 65 år). Föreningen har två subsektioner: Svenska Sällskapet för Bipolär Sjukdom och Konsultationspsykiatriska Föreningen, vars medlemmar även är medlemmar i SPF. Föreningen har 23 hedersledamöter.

### **Innehåll:**

- 1. Styrelsens sammansättning**
- 2. Valberedning och revisorer**
- 3. Styrelsens arbete**
- 4. Arbetsutskott**
- 5. Remisser**
- 6. Samverkan**
- 7. Tidskriften Svensk Psykiatri**
- 8. Kliniska Riktlinjer**
- 9. Internationell samverkan**



**SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN**

## **1. Styrelsen har bestått av:**

<b>Ordförande</b>	Ullakarin Nyberg
<b>Vice ordförande</b>	Alessandra Hedlund
<b>Sekreterare</b>	Michael Ioannou
<b>Skattmästare</b>	Christina Ysander
<b>Vetenskaplig sekreterare</b>	Johan Fernström
<b>Ledamot</b>	Tove Gunnarsson, redaktör för Svensk Psykiatri Jonas Rask, facklig sekreterare Maher Khaldi Tarmo Kariis
<b>ST-representant</b>	Karl-Axel Lundblad

## **2. Valberedning och revisorer**

<b>Valberedning</b>	Olle Hollertz Hans Ericson Herman Holm Lise-Lotte Risö Bergerlind Marie Bendix Hans-Peter Mofors
<b>Revisorer</b>	Jerker Hanson, Olle Hollertz



**SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN**

### **3. Styrelsens arbete**

Styrelsen har sammanträtt vid fem tillfällen. Styrelsemöten har hållits:

180208–09, 180423–24, 180821–22, 181022–23, 181214.

#### **Huvudsakliga arbetsområden**

##### **Svenska Psykiatrikongressen 2018**

Kongressen arrangerades i Stockholm och samlade 813 deltagare. Programmet var mycket uppskattat och belyste olika delar av psykiatri med stor bredd avseende kliniskt, vetenskapligt och kulturellt innehåll. Vi uppfattar kongressen som en viktig mötesplats, där utbyte av kunskap och erfarenheter mellan olika verksamheter och yrkeskategorier bidrar till helhetssyn, samverkan och rekrytering i enlighet med föreningens vision.

##### **Fortbildningsaktiviteter**

SPF har under verksamhetsåret fortsatt satsningen på vidareutbildning för specialister. Detta har skett i form av halvdagsutbildningar under rubriken "SPF fortbildar". Årets tema var "Patienter med intellektuell funktionsnedsättning inom psykiatri". Totalt arrangerades tre utbildningstillfällen i Stockholm, Göteborg och Malmö. Mötena var välbesökta och uppskattade. Arrangemanget är en fri förmån för medlemmar i SPF och har genererat nya medlemmar.

##### **Kongress: Psykiatri i praktiken**

SPF har tillsammans med Gothia Fortbildning arrangerat en tvådagarskonferens med utgångspunkt i våra kliniska riktlinjer och fokus på bemötande och möten i vården. Konferensen riktade sig framförallt till omvårdnadspersonal och var mycket uppskattad. Styrelsen har för avsikt att fortsätta denna satsning i samarbete med Gothia. Nästa konferens går av stapeln 5 – 6 december och kommer då att kompletteras med en workshop i klinisk suicidprevention.

##### **Arrangerad kongressresa**

I oktober arrangerade SPF en kongressresa till ECNP i Barcelona. Gemensam middag och kvällsseminarier för kunskapsutbyte och möjlighet att lära känna kollegor från hela landet erbjöds. Deltagarna var mycket nöjda och styrelsen planerar att fortsätta arrangera kongressresor för medlemmar en gång per år.



**SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN**

## **Almedalen**

Föreningen var närvarande under Almedalsveckan. Vi arrangerade två seminarier i Psykisk Hälsa Huset med tema "Tvångsvård och tvångsåtgärder i psykiatri – Hur minskar vi omfattningen?" och "Vad händer med den psykiatriska kompetensen när AT-tjänst försvinner för Sveriges läkare?" Seminarier genererade stort engagemang och livliga diskussioner. De spelades in av SKL och live-sändes via nätet. Därutöver medverkade föreningen i flera debatter och symposier, bland annat i samarbete med Läkarförbundet.

## **Heldagsseminarium om autonomi i teori och praktik**

SPF har tillsammans med Svensk Förening för Filosofi och Psykiatri (SFFP) arrangerat ett heldagsseminarium med titeln "Autonomi i teori och praktik" som var välbesökt och riktade sig till både filosofer och psykiatrer. Föreningens samarbete med SFFP kommer att fortsätta.

## **Konferens om livsstilsförändringar vid svår psykisk ohälsa**

Tillsammans med Västra Götalandsregionen och Eyra Fysio har SPF arrangerat en nationell och mycket välbesökt tredagarskonferens med tema livsstilsförändringar vid svår psykisk ohälsa: "Hur svårt kan det vara?" Konferensen finansierades med medel från Socialstyrelsen och riktade sig till läkare, sjuksköterskor, arbetsterapeuter och fysioterapeuter.

## **Säker suicidprevention**

SPF har under året medverkat i det nationella projektet "Säker Suicidprevention" som drivs av Landstingens Ömsesidiga Försäkringsbolag (LÖF). Syftet med projektet är förbättrad suicidprevention och att förebygga upprepade suicidförsök med hjälp av en granskningsmodell som bygger på självvärdering, ett platsbesök med praktiska övningar, diskussioner och intervjuer, en återföringsrapport och en åtgärdsöverenskommelse. LÖF stödjer projektet administrativt och ekonomiskt. Målet är att samtliga psykiatriska verksamheter i Sverige ska granskas under en treårsperiod.

## **Skrift om psykiatrisk forskning**

SPF har på initiativ av professor emeritus Ulf Rydberg undersökt förutsättningarna för att sammanställa en populärvetenskaplig skrift om psykiatri. För närvarande saknas resurser att driva projektet vidare. Trots annons i Svensk Psykiatri har vi i nuläget inte lyckats hitta en redaktör som kan leda och driva arbetet.



### **Mental Health Run (MHR)**

Föreningen har bidragit till välgörenhetsloppet Mental Health Run genom gratis marknadsföring i tidskriften. Styrelsen har haft en tillfällig representant i MHR:s styrelse.

### **Mental Health Evening (MHE)**

För att uppmärksamma World Mental Health Day arrangerades en mycket välbesökt Mental Health Evening på Rival i samarbete mellan Alexandra Charles 1,6 & 2,6 miljonerklubbar, Psykiatrifonden och ICA-kuriren. SPF deltog i evenemanget, bland annat med slutföreläsning, och styrelsen var representerad i planeringsgruppen.

### **STP-konferensen**

Föreningen deltog vid årets nationella ST-konferens i Stenungssund. Vi medverkade i föreläsningar, debatter och seminarier.

### **AT-Stämman**

Föreningen deltog med föreläsning vid den årliga AT-stämman i Stockholm.

### **Debatter**

Föreningen har varit en synlig debattör i radio, press, TV och sociala medier. Vi har bland annat varit med i Malou efter tio vid flera tillfällen, Vetenskapens värld, Ekdal och Ekdal och där drivit frågor om bland annat suicidprevention, psykisk ohälsa hos yngre och äldre och bastjänstgöring. Vi har också deltagit i ett flertal podcasts, bland annat Karolinska Institutets "Medicinvetarna".

### **Stipendier**

I samband med SPK 2018 tillkännagav föreningen Cullbergstipendiet, Raffaellapriset och vinnare i Magdalena Ribbings skrivartävling.

## **4. Arbetsutskott**

### **4.1 Utbildningsutskottet**

#### **Medlemmar**

Utbildningsutskottet (UU) består av Karin Grönvall, Elina Sarasalo, Bo Runeson, Sarantos Stasinakis, Denada Aiff, Andrea Johansson Capusan, Elisabeth Karlsson (STP-representant) och



Sofia Pino Castillo (STP-representant). Under året har Anders Frick (STP-representant) slutat och Jonas Rask avgått som ordförande. Det har varit fyra heldagsmöten under året.

### **SPUR**

SPUR:s samordnare Maria Nilsson Markhed är adjungerad i UU. SPUR-verksamheten är aktiv och fungerar väl, men det behöver utbildas fler SPUR-representanter eftersom några slutat. Rekommendationen är att regionerna genomgår SPUR-inspektion vart femte år. Regioner som ännu inte SPUR-inspekterats är prioriterade och SPUR-inspektioner planeras i flera regioner under 2019.

### **SPK**

Vid Svenska Psykiatrikongressen 2018 debatterades Bastjänstgöringen och utbildningsutskottet kommer att ha en programpunkt på samma tema under SPK 2019.

### **AT**

Förslaget om bastjänstgöring som ska ersätta AT har diskuterats i olika forum, bland annat i en debattartikel i Dagens Medicin. Utbildningsutskottet har tillsammans med SPF:s styrelse svarat på remiss angående BT och promemoria om den nya sexåriga läkarutbildningen.

### **ST**

Utbildningsutskottet konstaterar att det fungerar väl för ST-läkarna att komma in på sökta kurser. Utbildningsutskottet är representerade på METIS-styrgruppen för att bevaka aktuella utbildningsfrågor.

### **Studierektorsnätverket**

Nätverket träffas två gånger per år. Träffarna har haft god uppslutning och gott intresse från landets studierektorer.

### **Fortbildning**

Det pågår fortbildning lokalt på flera håll i landet som utbildningsutskottet följer.

### **UEMS (The European Union of Medical Specialists)**

Maria Nilsson Markhed och Olle Hollertz är adjungerade i UU. Maria Nilsson Markhed har under våren deltagit i och rapporterat om UEMS senaste möte i Bratislava.



**SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN**

## **Hemsidan**

Föreningens nya hemsida fungerar inte optimalt avseende uppdatering av länkar och att hålla utbildningssidorna aktuella. Trots återkommande diskussioner har dessa svårigheter inte kunnat lösas men förbättringsarbetet fortsätter.

## **5. Remisser**

Följande remisser besvarades under verksamhetsåret:

- (SLF): Ds 2018:5 Ny lag om koordineringsinsatser inom hälso- och sjukvården
- (SLS): Remiss om Bastjänstgöring för läkare
- (SLF): Transpersoner i Sverige Förslag för stärkt ställning och bättre levnadsvillkor. SOU2017:92
- (SLF): Otillåten egendom och hot inom den psykiatriska tvångsvården och den rättspsykiatriska vården. Gem 2018/0062
- (SLF): Ds 2018:5 Ny lag om koordineringsinsatser inom hälso- och sjukvården
- (SLS): God och nära vård - En primärvårdsreform SOU 2018:39

Synpunkter och remissvar finns att läsa på hemsidan [www.svenskpsykiatri.se](http://www.svenskpsykiatri.se)

## **6. Samverkan**

### **Stiftelsen Natur & Kultur**

Cullbergstipendiet delas ut med stöd av stiftelsen. Årets stipendiater tillkännages på Svenska Psykiatrikongressen.

### **SKL**

Föreningen har vid två olika tillfällen träffat representanter för SKL: uppdrag Psykisk Hälsa, Martin Rödholm och Ing-Marie Wieselgren. Vi har inlett en dialog och lämnat synpunkter angående SKL:s projekt om Kunskapsstyrning. Vi har också bidragit med föreläsningar och utbildningsmaterial i form av flera filmer som går att hitta på SKL:s hemsida.

### **Socialstyrelsen**

Föreningen har varit representerad i flera arbetsgrupper, bland annat om Nationell handlingsplan för patientsäkerhet och Bemötande av patienter med psykisk sjukdom.



**SVENSKA  
PSYKIATRISKA  
FÖRENINGEN**

## **Patientföreningar**

Föreningen samarbetar aktivt med Autism & Asperger förbundet, Suicide Zero, MIND, Attention, Balans, SPES, NSPH med flera genom föreläsningar, deltagande i olika utbildningsaktiviteter och expertråd samt som medskribenter i vissa debattartiklar och andra texter.

## **Folkhälsomyndigheten**

Föreningen är representerad i myndighetens arbete med att minska antalet självmord i Sverige. Regelbundna möten hålls och en hemsida finns som innehåller relevant information och statistik.

## **Psykiatriska kvalitetsregister**

Styrelsen har vid två olika tillfällen träffat Axel Nordenskjöld, ECT-registret och Cecilia Svanborg, Nätverket för psykiatriska nationella kvalitetsregister. Vi kommer att arbeta vidare med att verka för kvalitetsregistrens fortlevnad.

## **7. Tidskriften Svensk Psykiatri**

Redaktionen har bestått av:

- Huvudredaktör: Tove Gunnarsson (SPF)
- SPF: Daniel Frydman och en vakans
- SFBUP: Björn Wrangsjö och Per Gustafsson
- SRPF: Hanna Edberg och en vakans
- Tekniska redaktörer: Stina Djurberg och Carol Schultheis

Tidskriften har under året utkommit med fyra nummer, med följande teman:

- Nr 1: Var finns vården?
- Nr 2: Det som inte syns på utsidan
- Nr 3: Anhörig
- Nr 4: Mot din vilja

Redaktionen fortsätter sitt arbete med att utveckla utformning och innehåll av tidskriften.

## **8. Kliniska Riktlinjer**

**Publicerade riktlinjer:**





Under året 2018 publicerades nya riktlinjer om

- *Transkulturell psykiatri*. Arbetsgrupp under ledning av Sofie Bäärnhjelm.
- *Beroendemedicin i öppenvården*. Styrelsen för Svensk Förening för Beroendemedicin med huvudredaktör Åsa Magnusson.

#### **Pågående riktlinjearbeten:**

- *Intellektuell funktionsnedsättning i psykiatri*. Arbetsgrupp under ledning av Lena Nylander med publikation i januari 2019.
- *Psykofarmakologi*. Arbetet påbörjat, oklart om tidpunkt för publicering.
- *Ångestsjukdomar*. Arbetsgrupp tillsatt under ledning av Diana Pascal. Arbetet påbörjat men en fördröjning har inträtt och det är i nuläget oklart beträffande tidpunkt för publicering.
- *Konsultationspsykiatri*. Arbetsgrupp bildad via styrelsen för Förening för konsultationspsykiatri. Arbetet har påbörjats men en fördröjning har inträtt och i nuläget är det oklart beträffande tidpunkt för publicering.
- *Psykotiska syndrom och somatisk differentialdiagnostik*. Arbetsgrupp finns under ledning av Olle Lidman. Arbetet har påbörjats men en fördröjning har inträtt och i nuläget är det oklart beträffande tidpunkt för publicering.
- *Utmattningssyndrom*. Arbetsgrupp bildad under ledning av Marie Åsberg i samarbete med Svensk Förening för allmänmedicin, Svensk Arbets- och Miljömedicinsk Förening samt Svensk Företagsläkarförening. Arbetet påbörjat under 2018, oklart om tidpunkt för publicering.

#### **9. Internationell Samverkan**

- **European Psychiatric Association (EPA)**  
Vi kvarstår som medlemmar.
- **Nordic Psychiatric Association (NPA)** Under året medverkade föreningen vid den Nordiska psykiatriska kongressen och efterföljande möte. Via det nordiska samarbetet publiceras sedan flera år The Nordic Journal of Psychiatry. Under året utgavs två nummer av The Nordic Psychiatrist. Båda tidskrifterna är numera webbaserade.
- **World Psychiatric Association (WPA)** Vi kvarstår som medlemmar.

Styrelsen i mars 2019