

VISION  
SVENSKA PSYKIATRISKA FÖRENINGEN  
2016-2018



## FÖRORD

*Svenska Psykiatriska Föreningen, SPF, har genom en vidareutveckling av föreningens tidigare vision tagit fram vision, mål och handlingsplan för 2016-2018.*

*Den nya handlingsplanen är kortare än den förra för att tydligare kunna sätta upp konkreta och utvärderingsbara mål för föreningens arbete.*

*Vi har haft SPF:s stadgar som grund, enligt vilka föreningens huvuduppgift är att främja den svenska psykiatrins ändamålsenliga utveckling. Inför arbetet med detta dokument har även synpunkter från medlemmarna inhämtats under seminarier vid Svenska Psykiatrikongressen.*

*Hans-Peter Mofors  
Ordförande*

## VISION

HELHETSSYN OCH SAMVERKAN

## MÅL

HELHETSSYN

Vi verkar för helhetssyn vid diagnostik, behandling och rehabilitering.

SAMVERKAN

Vi samarbetar med patient- och närståendeorganisationer, beslutsfattare och yrkesföreningar.

EN ATTRAKTIV SPECIALITET

Vi främjar en positiv syn på psykiaterns arbete.

KOMPETENS- OCH VERKSAMHETSUTVECKLING

Vi stödjer utbildning, forskning och implementering av effektiva behandlingsmetoder.

DEBATTÖR OCH KUNSKAPSSPRIDARE

Vi verkar för ökad kunskap om psykiatri och minskade fördomar om psykisk sjukdom.

# HANDLINGSPLAN

## HELHETSSYN

Vi verkar för helhetssyn vid diagnostik, behandling och rehabilitering.

Stimulera till ökad dialog om diagnostik, behandling och rehabilitering.

- Driva projekt om vårdinnehåll där representanter för patienter och närstående medverkar
- Främja dialog om diagnostik
- Skriva debattartiklar

Öka patienters och närståendes delaktighet i vården

- Samarbeta med patient- och närståendeorganisationer
- Främja patienters och närståendes delaktighet i utbildningsaktiviteter

## SAMVERKAN

Vi samarbetar med patient- och närståendeorganisationer, beslutsfattare och yrkesföreningar.

Samarbeta med de olika psykiatriska specialitetsföreningarna, somatiska specialiteter och akademi

- Skapa brett program och gemensam mötesplats på Svenska Psykiatrikongressen och Medicinska riksstämman
- Främja utbyte och dialog med andra specialitetsföreningar via tidskriften Svensk Psykiatri
- Samarbeta med de nordiska och europeiska psykiaterföreningarna (NPA, EPA och UEMS)
- Kompetensutbyte med somatisk vård genom utbildningar och gemensamma kongresser

Dialog med myndigheter och beslutsfattare

- Delta i Almedalsveckan
- Besvara remisser
- Utse ledamöter till utskott, kommittéer och arbetsgrupper

Samarbeta med patient- och närståendeorganisationer samt ideella organisationer

- Bjud in representanter till SPF:s möten
- Medverka i gemensamma projekt
- Inbjud till deltagande i Svenska Psykiatrikongressen
- Inbjud till att bidra med artiklar i Svensk Psykiatri

## EN ATTRAKTIV SPECIALITET

Vi främjar en positiv syn på psykiaterns arbete.

Sprida en positiv bild av psykiatrin och kommunicera goda exempel

- Medarrangör i Mental Health Run
- Medverka i Läkarförbundets Karriärmässa
- Medverka i AT-stämman, Framtidens Specialistläkare och Medicinska riksstämman

Främja en god arbetsmiljö och tydlig yrkesroll

- Kartlägga innehåll och identifiera förbättringsbehov i psykiatrisk vård i landet
- Förtydliga psykiaterns roll i diagnostik och behandling
- Framhålla behov av mentorskap och handledning för ST-läkare och specialister

## KOMPETENS- OCH VERKSAMHETSUTVECKLING

Vi stödjer utbildning, forskning och implementering av effektiva behandlingsmetoder.

Implementera forskningsresultat i klinisk praktik

- Lyfta framgångsrika exempel i tidskriften Svensk Psykiatri och på Svenska Psykiatrikongressen
- Ta fram och revidera SPF:s kliniska riktlinjer
- Stödja implementering av SPF:s kliniska riktlinjer och andra nationella riktlinjer
- Främja arbetet med psykiatriska kvalitetsregister

Stödja och underlätta psykiatrisk forskning

- Samarbeta med fonder och stiftelser som stödjer psykiatrisk forskning
- Dialog och samverkan med svensk och internationell akademi

Främja god kvalitet i grundutbildningens psykiatriundervisning

- Påverka utformning och innehåll i grundutbildningen
- Medverka i SKL:s sommarskola för utlandsstuderande läkare

Främja god kvalitet i ST-utbildningen

- Ta fram och sprida rekommendationer för ST-utbildning
- Bevaka kvaliteten på METIS-kurser
- Kvalitetsgranska ST-utbildning genom SPUR-inspektioner
- Samordna det nationella ST-studierektorsnätverkets aktiviteter
- Ta fram och revidera material som underlättar handledning
- Utveckla riktlinjer för utländska kollegors inskolning i den svenska psykiatrin

Främja fortbildning för specialister

- Brett innehåll på Svenska Psykiatrikongressen
- Stimulera kollegers deltagande på konferenser
- Medverka i framtagandet av nationella riktlinjer
- Ta fram rekommendationer för fortbildning

## DEBATTÖR OCH KUNSKAPSSPRIDARE

Vi verkar för ökad kunskap om psykiatri och minskade fördomar om psykisk sjukdom.

Kunskapsspridning

- Tillgänglighet för media och allmänhet
- Delta i det offentliga samtalet

Skapa och erbjuda mötesplatser för diskussion

- Aktiv dialog i sociala medier