

# Psykisk hälsa genom livet



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa  
www.nsph.se



 VÄSTERBOTTENS  
LÄNS LANDSTING

## Monter C01:25 och C01:29, 22-25 september

*Möt "vanligt folk" och kända personer som har något att säga om psykisk hälsa – och ohälsa.*

I vår monter med temat "**Psykisk hälsa genom livet**" möter du personer som själva har erfarenhet av psykisk ohälsa. De kommer från intresseföreningarna på psykiatriområdet som är samlade inom nätverket NSPH. De professionella, som arbetar inom psykiatri, representeras här av HFS (Hälsöfrämjande sjukhus och vårdorganisationer, Temagrupp: Psykisk hälsa), Psykisk hälsa – barn och unga, SPF (Svenska Psykiatriska Föreningen) och Västerbottens läns landsting.<

De vill dela med sig genom att berätta vad som görs inom psykiatri idag och vad som kan göras nu och i framtiden.

### Gäster i vår monter:

#### **Fredag 23 september, kl.14.00-17.00**

**Roland Jansson**, skådespelare, regissör och författare skriver i sin självbiografiska berättelse "Nackspärrarnas rike" om ångest och missbruksproblem och vägen ut ur detta.

#### **Lördag 24 september, kl. 14.00-17.00**

**Jan Beskow**, psykiatri och professor som kan berätta om 45 år som suicidforskare och om sin kommande bok "Suicidalitet som olyckshändelse och skada".

#### **Söndag 25 september, kl. 13.30-16.00**

**Sofia Åkerman**, har i boken "Zebraflicken" berättat om egna erfarenheter av självskadebeteende. Sofia är sjuksköterska och utbildar sig till jurist. I höst är hon aktuell med ytterligare en bok "Slutstation rättspsyk - om tvångsvårdade kvinnor som inte dömts för brott"

**Fredag 23 september, kl. 18.00-18.45 - Debattscenen**  
**Sexuella övergrepp – hjälp både förövare och offer - se program**

## Välkommen!

### Utställare:

**HFS** (Hälsöfrämjande sjukhus och vårdorganisationer, Temagrupp: Psykisk hälsa)

**NSPH** (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa)

**Psykisk hälsa** – barn och unga

**SPF** (Svenska Psykiatriska Föreningen)

**VLL** (Västerbottens läns landsting, Psykiatri)

**Psykisk hälsa genom livet**  
**Monter C01:25 och C01:29,**  
**22-25 september**