



Psykisk hälsa genom livet

Nationell samverkan för psykisk hälsa (NSPH), Hjärnkoll, Handisam, Svenska Psykiatriska Föreningen och Västerbottens läns landsting delade monter- Psykisk hälsa genom livet - på årets Bok & Biblioteks-mässa i Göteborg, 23-26 september.

Där kunde förbipasserande ställa frågor och diskutera med företrädare för de olika organisationerna, samt ta del av information från till exempel Hjärnkoll – kampanjen för att förändra attityder och fördomar om psykisk hälsa. Informationsbladet *Hur man kan använda hästar i psykiatriskt arbete* fanns att läsa, liksom en folder om *Hur hjälper jag mitt barn*, och *Det syns inte men det märks*. I montern kunde de intresserade också läsa utdrag ur den nyutkomna boken *Stolthet och fördom - engagerade och kunniga människor i utsatta och svåra situationer*, som alla på olika sätt belyser psykisk ohälsa.

Företrädare för brukare och profession nöjda

På lördagen stod bland andra Tim Holmberg, NSPH, attitydambassadör från Attention, i montern och pratade med folk och delade ut Hjärnkolls lila t-shirts. Han var nöjd med tillströmningen av intresserade under dagen.

Lise-Lotte Risö, psykiater och ordförande i Svenska Psykiatriska Föreningen, tyckte det var mycket positivt med en gemensam monter, speciellt tillsammans med företrädare för brukarna.

– Vi vill ju samma saker: samarbeta, sprida information och öka kunskapen om psykisk ohälsa. Här har varit massor av folk som strömmat till och visat intresse.

Hannele Renberg, som representerade Västerbottens läns landsting, kunde berätta om familjearbete där någon i familjen, oftast en förälder, lidit av depression. Metoden man använder kallas *Beardslees familjeintervention* och handlar om att få till stånd en kommunikation i familjen, genom samtal med den sjuke, därefter med maken/makan och sedan med vart och ett av

barnen. Ett skydd för barn mot att må dåligt själva när föräldern är sjuk, är att de kan prata öppet med föräldern om sjukdomen.

– Det handlar om ödmjukhet och respekt och med hjälp av metoden kan behandlaren hjälpa familjemedlemmarna att prata om situationen, vad tänker den andre och vad tänker barnen. Någon har sagt att man med hjälp av metoden verkar för det goda och det tycker jag att vi gör.

Ur monterns program:

Ing-Marie Wieselgren, handläggare för psykiatrifrågor, SKL

Lise-Lotte Risö Bergerlind, psykiater och ordförande för Svenska Psykiatriska Föreningen

Arvid Lagercrantz, författare, journalist och f.d. chef inom media, som skrivit boken *Mitt galna liv*, som handlar om hans liv med bipolär sjukdom

Anna Odell, konstnär som bland annat uppmärksammades 2009 då hon i sitt examensarbete på Konstfack iscensatte och filmade en självupplevd psykos på en bro i Stockholm
Roland Jansson, skådespelare och författare.

FAKTA: (H)järnkoll

Kampanjens syfte är att öka allmänhetens kunskap och minska negativa attityder till psykisk sjukdom och psykisk funktionsnedsättning. Uppdraget från regeringen drivs av Handisam i samarbete med nätverket *Nationell samverkan för psykisk hälsa* (NSPH) under 2009-2012. Läs mer på www.hjarnkoll.org

Handisam

arbetar för handikappolitisk samordning arbetar för att skynda på utvecklingen mot ett samhälle där alla, oavsett funktionsförmåga, kan delta på ett jämlikt sätt.

Läs mer på www.handisam.se

NSPH i Göteborg

Sedan starten 2008 har Göteborgs-nätverket av patient-, brukar- och anhörigorganisationer på psykiatriområdet upplevt ett starkt genombrott i arbetet för inflytande. Man deltar bland annat i utbildning av baspersonnel. NSPHiG är också samordnare av kampanjaktiviteterna i Hjärnkoll i Västra Götalands län.

Läs mer på www.nspbig.se

Svenska Psykiatriska Föreningen, SPF

SPF är en specialistförening inom Sveriges Läkarförbund. Föreningens uppgift är att främja utvecklingen inom svensk psykiatri. Det sker bl.a. genom anordnande av kurser och konferenser. Föreningens vision är "God psykisk hälsa. Minskat lidande av psykisk sjukdom".

Läs mer på www.svenskpsykiatri.se

Västerbottens läns landsting

På mässan deltar medarbetare från Västerbottens läns landsting och berättar om sitt utvecklingsarbete inom psykiatrin. Medverkande: Carl-Gustaf Olofsson, Lena Stenvall, Hannele Renberg m.fl.

Mona Ringebbrand

