

Svensk förening för Sömnforskning och Sömnmedicins tredje Årskongress



Konferenscentrum Wallenberg
Göteborg 21-23 april, 2010

www.swedishsleepresearch.com

Bäste kongressdeltagare,

Det är med stor glädje vi hälsar Dig välkommen till Svensk Förening för Sömnmedicins årskongress 2010 i Göteborg. Det betyder särskilt mycket för kollegorna i Göteborg eftersom vi får vi en möjlighet att för tredje gången hålla i föreningens årliga möte. Dessutom sammanfaller årskongressen med sömnlaboratoriets 25-års jubileum i Göteborg.

Föreningens årsmöten var en gång i tiden en diskussionsklubb för en liten tapper skara sömnforskare. Det enorma intresse vi sett kring sömn och sömnens sjukdomar under de senaste åren har resulterat i ett snabbt växande deltagarantal på årsmötet – det har blivit en årskongress. Med denna utgångspunkt har vi i år försökt leva upp till förväntningarna genom att skapa ett brett och omfattningsrikt program inom sömn. Liksom tidigare år inleder vi med en kursdag som i år innehåller 4 separata kurser inom olika områden. Bland annat har vi ett riktat utbud mot kollegorna inom odontologin och vår tekniska personal på sömnlaboratorierna.

Det vetenskapliga programmet spänner från basala mekanismer inom sömn till de stora diagnosområdena. Vi har också inbjudna föreläsare som vi hoppas kan bidra med det senaste inom sina fält. En speciell session har tillägnats våra unga och kommande forskare. Föreningens årsmöte på torsdagen kommer att beröra flera viktiga frågor för vår förening – bland annat ackreditering av såväl aktiva som laboratorier. Detta arbete är särskilt viktigt för att definiera vår verksamhet gentemot omvärlden.

Sist men inte minst har vi också en rad utställare som står laddade för att få visa det senaste inom medicinsk utredning och behandling inom sina områden. Vi riktar ett särskilt tack till dessa utställare som möjliggör att våra årskongresser kan bli så omfattningsrika som de blivit de senaste åren.

Ingen årskongress är värd namnet utan våra årliga sociala sammankomster. I år kommer kongressmiddagen att föregås av en kort båttur och vi hoppas att det nyckfulla värdet i Göteborg gör ett omslag till vår fördel.

Vi önskar dig därmed varmt välkommen till en vetenskaplig och social sammankomst med landets sömnintresserade i Göteborg i april. Tillsammans kommer vi som alltid att skapa en stimulerande miljö för utbyte av idéer och tankar med kollegor från hela vårt avlånga land.

Varmt välkommen till Göteborg och årskongressen 2010!

Jan Hedner

Lokala organisationskommittén

Bäste föreningsmedlem, kongressbesökare och "Sömnvän",

På föreningens vägnar hälsar jag Dig hjärtligt välkommen till SFSS's 3:e årskongress i Göteborg. Det är med stor glädje vi kan träffas för att diskutera nya forskningsrön, kliniska vardagsfrågor och SFSS's ansträngningar för utveckling av klinisk sömnmedicin. Programmet i år är återigen fullt av intressanta ämnen som bäddar för tre intressanta och händelserika dagar.

Nya kunskaper har tillkommit sedan senaste möte i Uppsala. Svensk sömnforskning har liksom tidigare bidragit på ett signifikant sätt till denna utveckling. I år kommer vi att lyssna till såväl svenska som internationella experter inom olika sömnområden – så bredden kommer att finnas.

Kursprogrammet har utökats för att ge utrymme till riktade utbildningsaktiviteter. Vi erbjuder en CPAP kurs specifikt riktad mot sömnmedicinsk vårdpersonal och en kurs för tandläkare och andra intresserade av odontologisk behandling vid sömnstörning. För första gången skall kognitiv beteendeterapi vid insomni få en hel kursdag. Beteendeterapeuter, sömnmedicinsk vårdpersonal, primärvårdspersonal och sjukvårdspolitiker kan lära sig hur KBT fungerar i den kliniska vardagen och hur denna behandling kan implementeras på bästa sätt. Därutöver finns för första gången en kurs för mer avancerade sömnmedicinska frågeställningar – Sleep Medicine Pearls!

Föreningens operativa struktur har utvecklats ytterligare under 2009. Arbetsgrupperna har kommit igång med sitt praktiska arbete som skall presenteras både under kongressen och årsmötet.

Kafferaster och utlovade kvällsaktiviteter kommer att skapa ett forum för personliga möten och många viktiga samtal. Jag vill redan nu hjärtligt tacka alla sponsorer som har möjliggjort årets möte och därmed en arena för sömnintresserade forskare och vårdpersonal i Sverige.

Väl mött i Göteborg önskar

Ludger Grote

Ordförande SFSS

Kursdag onsdag 21 april

Preliminärt tidsschema för samtliga kurser: 09.00 – 16.00

Lunch (ingår i kursavgift) serveras 12.00 - 13.00

Kurs 1. Sleep Medicine Pearls

Modern sömndiagnostik ur ett differentialdiagnostiskt perspektiv. Teori och avancerade falldiskussioner inkluderande sömnpolygrafer

Kursledare: Ludger Grote och Jan Hedner

Kurs 2. Kognitiv beteendeterapi vid insomni.

Teori, praktik och tillämpningar

Kursledare: Kristoffer Bothelius

Kurs 3. Metod för patientträning vid CPAP terapi – teori och praktik.

Första SSFS kursen för CPAP-inriktad vårdpersonal

Kursledare: Anders Broström

Kurs 4. Sömnmedicinsk utveckling inom odontologin

Kontinuerlig utbildning för sömnintresserade odontologer och odontologiskt intresserade somnologer

Kursledare: Åke Tegelberg

Gemensam mingelbuffé för kursdeltagare serveras på Restaurang Ritz, Bastionsplatsen kl. 19.00.

Nyttillresta kongressdeltagare är välkomna att ansluta till baren. Anmälan till middag sker vid registrering.

Vi reserverar oss för förändringar i programmet.

Årskongress torsdag 22 april

08.00 – 08.45 **Registrering**

08.45 – 09.00 **Välkommen**

09.00 – 10.30 **BASIC PHYSIOLOGY AND FUNCTION**

Cirkadian kontroll och SAD – TBD, 30 min

Sömnreglerande cytokiner – TBD , 30 min

Abstracts, 15 min

Abstracts, 15 min

10.30 – 11.00 **Kaffepaus och utställning**

11.00 – 12.30 **INSOMNI**

KBT – strategier för applikation i Sverige – TBD, 30 min

The role of the orexin system in insomnia – TBD, 30 min

Abstracts, 15 min

Abstracts , 15 min

12.30 – 13.30 **Lunch**

13.30 – 15.00 MOTORISKA STÖRNINGAR UNDER SÖMN – RLS

Betydelsen av järn och järnomsättning vid RLS – TBD, 30 min

Kardiovaskulära effekter av RLS – En realitet? - TBD, 30 min

Abstracts, 15 min

Abstracts, 15 min

15.00 – 15.30 Kaffepaus och utställning

15.30 – 17.00 SÖMNAPNÉ BLOCK 1

AHI, ODI eller snarkning – vad är viktigast – Eva Lindberg, 20 min

Sömnapnéscreening hos obesa – TBD, 20 min

Outcome vid OSA behandling – var står vi efter SBU? – Yüksel Peker, 20 min

Abstracts, 15 min

17.15 – 18.30 Årsmötesförhandlingar

19.30 – 24.00 Kongressmiddag, River Café, Eriksberg

Årskongress fredag 23 april

08.00 – 09.00 Registrering

09.00 – 10.45 SÖMNAPNÉ BLOCK 2

Systematisk review av studier som jämför CPAP och bettskena vid OSA – Åke Tegelberg, 30 min

Hur fungerar våra automatiserade CPAP system. Interaktiv work-shop med presentationer från industrin – Sören Berg, Ludger Grote, 60 min

Abstracts, 15 min

10.45 – 11.15 Kaffepaus och utställning

11.15 – 12.45 SYMPOSIUM UNGA FORSKARE

Peripheral vascular tone—clinical applications in sleep medicine - Ding Zou, 15 min

Vigilance in commercial vehicle operators - Mahssa Karimi, 15 min

Linköping – TBD, 15 min

Uppsala- TBD, 15 min

Stockholm – TBD, 15 min

12.45 – 13.45 Lunch

13.45 – 15.15 PSYKIATRI MÖTER SÖMNMEDICIN

Klinisk värdering av dagtidssömnhighet – TBD, 30 min

Presentation – TBD, 30 min

Abstractbaserad presentation, 15 min

Abstractbaserad presentation, 15 min

15.15 – Farväl med kaffepaus

Allmän information

Konferenslokaler

Både kursdag och årskongress hålls på Konferenscentrum Wallenberg, Medicinareberget i Göteborg. För mer information och karta besök hemsidan. www.swedishsleepresearch.com.

Boende

Vi erbjuder förmånliga priser på tre hotell i samband med kongressen. Du bokar din logi på vår hemsida i samband med din registrering. Vi erbjuder följande hotellalternativ:

SAS Radisson Scandinavia

Enkelrum: 973:-/person och natt

Del i dubbelrum: 529:-/person och natt

Hotel Lorensberg

Enkelrum: 765:-/person och natt

Del i dubbelrum: 524:-/person och natt

Slottsskogens Vandrarhem

Enkelrum: 490:-/person och natt

Del i dubbelrum: 390:-/person & natt

Samtliga priser är exkl. moms

Konferensavgift

Registrering före 9 mars

Kursdagen 960:-

Årskongressen 1440:-

Registrering senare än 9 mars

Kursdagen 1120:-

Årskongressen 1760:-

Avgiften betalas i förskott mot faktura. Övernattning tillkommer. Priserna är per person och är exkl. moms.

Abstracts

Vi välkomnar abstracts. Ni har möjlighet att ladda ner abstracts på hemsidan fram till och med 30 mars.

Kvällsarrangemang

Onsdagen den 21 april

Mingel och buffé på restaurang Ritz, Bastionplatsen 2., 120:-/person exkl. moms

Torsdagen den 22 april

Kongressmiddag på River Café, Eriksberg, 200:-/person exkl. moms

Dryck tillkommer på priset.

Registrering

För registrering till kongressen gå in på www.swedishsleepresearch.com. Sista anmälningsdag är 9 mars. Anmälan är bindande.

Kontakt

För frågor om kongressen vänligen kontakta projektledare Linda Jöfelt, Easyconference AB, Pilfinksgatan 3, 412 67 Göteborg, Tel: 031-7781130, info@easyconf.com