

# Psykiatrin under AT måste visst bli längre

**Christina Spjut och Lise-Lotte Risö Bergerlind svarar på Sylfs inlägg "Förläng inte AT för att lösa bristen på specialister".**

## REPLIK

Vi noterar med glädje att vi är överens med Sverige yngre läkares förening, Sylf, om mycket, se Dagens Medicin nr 37/08. Vad vi däremot inte tycker oss få svar på är varför man från Sylfs sida tycker att man lär sig ämnesområdet psykiatri på tre månader medan man behöver 4,5 till kirurgi och medicin samt sex månader till allmänmedicin.

**VÅRT KRAV** på att öka tiden inom AT för psykiatri har inte primärt sin utgångspunkt i att öka rekryteringen till psykiatrin, utan i att det är omöjligt att uppnå AT-målbeskrivningens krav på tre månader. Kunskapsmassan inom psykiatrin ökar dramatiskt och nya evidensbaserade behandlingsmetoder måste komma befolkningen tillgodo. I detta värnar vi framför allt patienternas rätt att, oavsett vart man vänder sig i sjukvården, få möta läkare med goda grundläggande kunskaper i psykiatri.

Att detta ryms inom AT är oerhört väsentligt eftersom ST-målbeskrivningarna inte har några "tvingande" tider eller obligatoriska placeringar. Detta gör



**Christina Spjut** (t v) är ordförande för Svenska psykiatriska föreningen och **Lise-Lotte Risö Bergerlind** är vice ordförande.

det möjligt att bli till exempel allmänläkare utan att tjänstgöra en enda vecka inom den specialiserade psykiatrin. För att kunna råda bot på detta behöver vi nu från Svenska psykiatriska föreningens sida ta initiativ till ett samarbete med Svensk förening för allmänmedicin i syfte att i det rekommendationsarbete som nu påbörjats kring ST lägga in detta. På samma sätt anser vi att det är värdefullt om en blivande psykiater tjänstgjort inom primärvården, vilket kommer att framgå av våra rekommendationer.

Inte heller Svenska psykiatriska föreningen tycker att det är ett mål att förlänga AT men kommer med fortsatt kraft och envishet att hävda att nuvarande tre månader är för kort tid.

Och med det ställer vi frågan igen – om vi inte ska förlänga tiden för AT – vad ska bli kortare? ●