

Detta är abstractet för HELA symposiet.

Psykiaterbrist! Kan nya arbetssätt underlätta?

Lise-Lotte Risö Bergerlind Moderator Södra Älvsborgs Sjukhus

Lena Eidevall överläkare Sv föreningen för Barn och ungdomspsykiatri

Bengt-Arne Andersson Verksamhetschef Södra Älvsborgs Sjukhus

Tobias Nordin Chefsöverläkare Södra Älvsborgs Sjukhus

Jenny Rundberg Projektledare, socionom Hälsa, vård och samhälle vid Lunds Universitet

Helena Hansson Projektledare, socionom Hälsa, vård och samhälle vid Lunds Universitet

Nils Joneborg Ordf., överläkare Stockholms sjukhusläkarförening

Bakgrund

Bristen på psykiatriker inom både barn- och ungdomspsykiatri och vuxenpsykiatri har inte minskat, utan verkar snarast förvärras. Bristen innebär hög risk för ytterligare försämrad tillgänglighet till allmänpsykiatri och barn- och ungdomspsykiatri. Vi behöver fråga oss om vi kan använda psykiatriens resurser bättre än i dag, om vi utvecklar och använder oss av nya arbetssätt. Symposiet kommer att beskriva användning av automatiserad informationsinhämtning, instrument för screening och skattning, ändrad arbetsfördelning, telepsykiatri, metoder för mätning av behandlingsförlopp och faktorer av betydelse för rekrytering av ST-läkare och specialister till psykiatri.

Sammanfattning

Psykiaterbristen är ett nationellt faktum men med mycket olika förutsättningar mellan olika delar av Sverige. En viss ljusning sågs under 2006 då antalet ST-läkare inom psykiatri faktiskt ökade. Olika satsningar görs runt om i landet för att på sikt öka antalet ST-läkare som ex psykiatri-AT samt tillskottet av pengar till Ipuls för att öka antalet SK-kurser. Som situationen ser ut kommer vi, även om antalet ST-läkare ökar mycket kraftigt, ändå att leva med en brist under flera år framöver. Under tiden har vi att se över alla vägar att både "get-a-doctor", "keep-a-doctor" men också hitta nya och tidsbesparande arbetsmetoder. Vi kommer under detta symposium att få höra olika exempel på hur man runt om i landet arbetat med detta samt utbyta erfarenheter med varandra. Vi behöver ju inte alla uppfinna hjulet själv varje gång utan ansluta till mottot "steel with pride"

Föredrag nr 1.

Nya arbetssätt inom barn- och ungdomspsykiatri

Lena Eidevall Läkare BUP Lund

Bakgrund

I den situation vi befinner oss med läkarbrist inom psykiatri måste vi börja se över vilka moderna, teknikbaserade metoder vi kan använda för att utnyttja vårt kunnande.

Sammanfattning

En tanke är att systematiskt samla ihop relevant information inför läkarbesöket (via automatisering, datorisering) och på så vis förflytta oss från hand-made till machine-made där det är möjligt. Genom att använda strukturerade intervjuer, screening- och skattningsinstrument som ger oss relevanta fakta borde man kunna optimera användningen av läkarens tid inom psykiatrin – för att lägga pusslet, se och förstå sambanden, inte fråga alla rutinfrågor- och ge fler tillgång till denna bristvara.

Föredrag nr 2.

Nya arbetssätt inom vuxenpsykiatrin

Bengt-Arne Andersson Verksamhetschef Södra Älvsborgs Sjukhus

Tobias Nordin Chefsöverläkare Södra Älvsborgs Sjukhus

Bakgrund

På tre mottagningar inom Södra Älvsborgs upptagningsområde fanns hösten 2006 ca 1,2 landstingsanställda psykiatriker med ett befolkningsunderlag på ca 75 000 invånare. Beräknat antal psykiatriker på 7 medför en vakanssituation på drygt 80 %. För att psykiatrin fortsättningsvis skall kunna vara en medicinsk disciplin arbetade representanter för verksamhetsledningen fram ett alternativt arbetssätt för psykiatriker. From januari 2007 arbetar en psykiatriker utanför aktuellt upptagningsområde och utöver de 1,2 psykiatrikerna med central placering i Borås. Psykiatrikern serverar alla tre mottagningarna med ett väl avvägt veckoschema anpassat för respektive mottagnings behov. Samordningssköterskor på respektive enhet fördelar tiden för psykiatrikern mellan direkt och indirekt patientarbete, administration, telefonstöd till omvårdnadspersonal samt primärvårdskonsultation. Remiss- och behandlingskonferenser sker med hjälp av bildtelefoni och skall på försök även vara del i ett patientbesök. Erfarenheterna så här långt är goda med en påtaglig minskning av frustration hos såväl patienter och personal på mottagningarna. De 1,2 läkare som finns kvar kan på ett fokuserat sätt arbeta med de patienter de är PAL för utan ytterligare krav på receptförnyelse, förlängning av sjukskrivning och akuta läkarbedömningar. Fullbemannat med läkare på plats i ett team är önskvärt men då bristen på psykiatriker är ett faktum erbjuder detta arbetssätt ett fullgott alternativ.

Resultat

Sammanfattning

Erfarenheterna så här långt är goda med en påtaglig minskning av frustration hos såväl patienter och personal på mottagningarna. De 1,2 läkare som finns kvar kan på ett fokuserat sätt arbeta med de patienter de är PAL för utan ytterliggare krav på receptförnyelse, förlängning av sjukskrivning och akuta läkarbedömningar. Fullbemannat med läkare på plats i ett team är önskvärt men då bristen på psykiatriker är ett faktum erbjuder detta arbetssätt ett fullgott alternativ.

Föredrag nr 3.

Feedback för Förändring - OQ-45. Kvalitetssäkring av psykiatrins behandlingsförlopp genom en feedback-modell med inbyggd alarmfunktion.

Jenny Rundberg Projektledare, socionom Hälsa, vård och samhälle vid Lunds Universitet.
Helena Hansson Projektledare, socionom Hälsa, vård och samhälle vid Lunds Universitet.

Bakgrund

Bakgrund: Att finna effektiva metoder för att mäta behandlingseffekter under pågående behandling är ett viktigt forskningsområde. I USA har man arbetat strukturerat med att utveckla metoder för mätning av behandlingsförlopp. En sådan modell har utarbetats av forskaren Michael Lambert. Metoden är tillämpbar på såväl lättare som svårare psykiatriska sjukdomstillstånd. Metoden strävar efter att förbättra behandlingsutfallet genom att kontinuerligt under pågående behandling mäta och ge feedback till både behandlare och patient om patientens funktionsnivå och behandlingens förlopp. På så sätt kan man också tidigt i behandlingen identifiera de patienter som inte förbättras, genom att behandlaren särskilt uppmärksammas på detta (alarm). Metoden har i flera randomiserade kontrollerade studier visat på goda resultat, men har inte tidigare prövats i Sverige.

Resultat

Syfte: Studiens syfte är att implementera denna metod samt införa rutiner för utökad och fördjupad samverkan mellan psykiatrin och Försäkringskassan. Till syftet hör även att utvärdera om detta leder till förbättrade behandlingsresultat och sänkta ohälsotal. Design: I en randomiserad kontrollerad design implementeras och utvärderas denna metod vid två psykiatriska öppenvårdsmottagningar vid Universitetssjukhuset MAS, Malmö, under 2007. Alla patienter vid de två psykiatriska öppenvårdsmottagningarna får inbjudan att delta i studien. Om patienten väljer att delta randomiseras denna till Feedback- eller Kontroll-grupp. När patienten därefter besöker mottagningen fyller han/hon i frågeformuläret OQ-45 före besöket. Frågeformuläret skattar patienten multidimensionellt och ger med enkla relevanta nyckeltal feedback till behandlaren avseende klinisk status, interpersonella svårigheter, social funktion samt behandlingens progress. I de fall patienten tillhör Feedback-gruppen får behandlaren omedelbar tillgång till denna feedback, även patienten får en grafisk feedback. Om patienten tillhör Kontroll-gruppen får varken behandlare eller patient tillgång till feedbacken.

Sammanfattning

I den randomiserade kontrollerade designen har en särskild modul integrerats som beaktar patientens rehabiliteringsmöjligheter i samverkan med Försäkringskassan. Vid presentationen kommer metoden samt studiens design att presenteras.

Föredrag nr. 4

Att rekrytera och behålla psykiatriker. Vilka faktorer är viktiga?

Nils Joneborg Ordf., överläkare Stockholms sjukhusläkarförening

Simon Kyaga Ordf., ST-läkare SYLF Stockholm

Bakgrund

Tillsammans med SYLF Stockholm genomför Stockholms sjukhusläkarförening en enkätundersökning till samtliga våra medlemmar i stockholm. Bakgrunden till detta är en upplevelse av försämrade arbetsmiljö och rapporter om illabefinnande bland kollegor. Vi vill bättre förstå vilka mekanismer som bidrar till en upplevelse av en god arbetsmiljö för psykiatrer och blivande psykiatrer.

Sammanfattning

Resultatet från enkäten kommer ligga till grund för en rankning av de olika psykiatriska klinikerna i Stockholm. Data ur enkäten kommer redovisas tillsammans med rankningen av de psykiatriska klinikerna i Stockholm