

Program

Tema: Psykiatri i Perspektiv

Onsdag 3/2

11.30-13.00 **Registrering och Lunch**

13.00-13.30 **Inledningsanförande** med SPFST:s styrelse, SPF:s ordförande Lise-Lotte Risö Bergerlind samt SFBUP:s ordförande Lena Eidewall.

13.30-15.30 **”Psykiatri ur ett evolutionärt perspektiv”**

Åsa Nilsonne är psykiater och professor i klinisk psykologi vid Karolinska Institutet. Hon är även en av förgrundsgestalterna i Sverige vad gäller DBT och borderlineproblematik samt en flitig deckarförfattare.

14.15-14.45 **Fika**

15.45-16.15 **Cullbergstipendiaterna** Peggy Törn och Annika Sturesdotter presenterar sina erfarenheter från Sydafrika och Kanada.

16.20-17-15 Parallella seminarier att välja mellan:

Mindfulness för ST-läkare i psykiatri

Anna-Maria Nilsson, ST-läkare i psykiatri, delar med sig av egna erfarenheter av att praktisera mindfulness och även av kunskap från en workshop under APA 2009. Vad innebär mindfulness? Är det något man kan ha nytta av i sin yrkesroll? Deltagaren kommer att få praktiskt smakprov på tekniken.

Sexuella avvikelser

Cecilia Dehjne är specialist i psykiatri och auktoriserad klinisk sexolog av den nordiska föreningen för klinisk sexologi. Hon arbetar som överläkare vid mottagningen för könsbytesutredningar vid Psykiatri Sydväst och Centrum för andrologi och sexualmedicin vid Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge.

Den nya psykiatriska ST-utbildningen

Raffaella Björk är med dr och överläkare vid Psykiatri Nordväst och ansvarig för METIS-projektet. Hon ligger bakom mycket av arbetet med den nya målbeskrivningen för ST-läkare i psykiatri.

ST-utbildning i psykiatri i utlandet

Kajsa Nordström har som tidigare ordförande för EFPT (den europeiska organisationen för läkare under utbildning i psykiatri) en unik insyn i villkoren för våra ST-kollegor i olika delar av världen.

18.30-19.30 **Chokladprovning**

19.30-20.00 **Samling** med kort historik om Bäckaskog slott.

20.00-22.00 **Middag** med underhållning av dansgrupperna **Passion of Orient** och **Bollywood Showgirls**

Torsdag 4/2

7.00-9.00 **Frukost** i slottsmatsalen.

9.00-10.15 **Mentalsjukvårdens framväxt ur ett historiskt perspektiv**

Cecilia Riving är fil dr i historia vid Lunds universitet och arbetar nu som kulturredaktör på Jönköpings-Posten. Hon har disputerat med avhandlingen *Icke som en annan människa. Psykisk sjukdom i mötet mellan psykiatrin och lokalsamhället under 1800-talets andra hälft*. I sitt föredrag kommer hon berätta om sin forskning och lyfta fram varför det historiska perspektivet är så viktigt i dagens psykiatri.

10.15-10.45 **Fika**

10.45-12.00 Parallella föreläsningar att välja mellan:

Psykiatri ur ett afrikanskt perspektiv

Margda Waern är universitetslektor/överläkare i allmänpsykiatri vid Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg. Hennes forskningsfokus ligger på suicidologin, men hon är även aktiv inom en rad andra socialpsykiatriska och kliniska projekt med anknytning till läkemedelsattityder och adherens, stigma, missbruksfrågor, arbetsförmåga vid psykisk ohälsa och psykiatrisk juridik. Hon tilldelades ett Linnéus-Palme stipendium vilket möjliggjorde för henne att arbeta som gästlärare vid Dept. of Mental Health, Muhibili Hospital, Dar es Salaam. Margda kommer att föreläsa om sina erfarenheter från "Psykiatri i en annan värld(sdel)"

Organisatoriskt perspektiv på framtidens psykiatri

Överläkare Richard Bernce arbetade tidigare inom akutpsykiatrin på UMAS i Malmö. Han driver nu tillsammans med kollegor integrerad närsjukvård i Malmö (INM) som var den första stora privata psykiatriska öppenvårdsmottagningen i Sverige. INM har precis vunnit en ny upphandling i Malmö i åtta år och i samband med det lanserat en ny modell – Beteende och systemintegrerad psykiatri.

12.00-13.00 **Lunch**

13.00-14.15 Parallella föreläsningar att välja mellan:

Historiskt perspektiv på psykossjukdomar

Psykosor har funnits i alla tider, men vårt sätt att se på dem har växlat. Åke Pålsson är överläkare i psykiatri i Nordvästra Skåne och kommer att ge oss en presentation av hur diagnostiken av psykossjukdomarna förändrats i takt med tiden de senaste 25 åren.

Framtida behandlingsperspektiv

Mats Humble är verksam psykiater i Stockholm och föreläsa om framtida behandlingsmetoder. Han har blivit nationellt uppmärksam för sin forskning kring D-vitaminbrist och depression och är en av få läkare i Sverige med erfarenhet av Ketaminbehandling vid akut depressiva tillstånd.

14.15-14.45 **Fika**

14.45-16.00 **Diagnostik ur ett framtidsperspektiv**

Jörgen Herlofson är psykiater och leg psykoterapeut med kognitiv inriktning. Han var med om att införa DSM i Sverige genom att översätta DSM-III, DSM-III-R och DSM-IV. Inför kommande DSM-V finns olika intressenter med olika perspektiv och önskemål. Föreläsningen blir en diskussion utifrån de olika perspektiven och vad det skulle kunna innebära för psykiaterns roll i vårdarbetet.

16.15-16.45 **Cullbergstipendiaterna** Abbas Kazeminegad och Ioannis Pantziaras presenterar sina erfarenheter från sina utlandsutbyten.

16.50-17.35 **Psykatri i Filmens Värld**

Maria Larsson, är en filmintresserad överläkare vid ätstörningsenhet i Stockholm. Hon visar klipp ur och talar om olika filmer med psykiatriskt tema. Maria har ett långt engagemang inom SPF-ST bakom sig och höll i programmet vid förra ST-konferensen i Gimo.

19.00-19.30 **Mingel** med musikunderhållning

19.30-21.30 **Galamiddag**

21.30-01.00 **Dans till Det Nya Kramer** ifrån Lund

Fredag 5/2

7.00-8.30 **Frukost** i slottsmatsalen

8.30-10.00 **Årsmöte + fika** för de som missade frukost

10.00-10.30 **Fika och tid för utcheckning**

10.30-11.25 **Ätstörningar ur ett kulturellt perspektiv**

Med dr, barnpsykiater och leg familjeterapeut Ulf Wallin är forsknings- och utvecklingsledare vid Region Skånes Ätstörningscentrum i Lund. Ulf kommer att föreläsa om ätstörningar ur ett såväl kulturellt som historiskt perspektiv och ställer frågan ”Är ätstörning en sjukdom eller ett samhällsfenomen?”

11.30-12.25 **ECT ur ett neurobiologiskt perspektiv**

Docent och överläkare Anders Tingström vars forskargrupp ”Enheten för molekylär psykiatri” på Wallenberg Neurocentrum vid Lunds universitet visade för några år sedan att ECT stimulerar nybildning av nervceller i hippocampus i djurstudier. Anders föreläsning analyserar dessa fynd och talar om den fortsatta kunskapsutveckling inom området.

12.25-12.30 **Sammanfattning och avslutning** med SPFST:s styrelse

12.30- **Lunch** = BAGUETTE ”on the go”